

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-06 poniedziałek Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek Fromage 60 g (GLU PSZ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt						

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-05-06 poniedziałek	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Sok owocowo-warzynny 0,2L kubek 1 szt									
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE.) Pasta warzynna* 80 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskołuszczowa
2024-05-06 poniedziałek	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>)						Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2182.92 kcal; Białko ogółem: 73.20 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; W tym cukry: 119.58 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 9.50 g; WW: 31.08 Por; : 13.41 %; : 709.44 %; Ener. z T: 28.15 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 2603.35 mg;	Wartość energetyczna: 2042.56 kcal; Białko ogółem: 69.05 g; Tłuszcz: 44.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 356.97 g; W tym cukry: 122.78 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 6.76 g; WW: 33.60 Por; : 13.52 %; : 862.45 %; Ener. z T: 19.75 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2899.84 mg;	Wartość energetyczna: 2211.10 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 48.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 383.23 g; W tym cukry: 127.00 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 8.20 g; WW: 35.75 Por; : 14.32 %; : 911.04 %; Ener. z T: 19.62 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3214.91 mg;	Wartość energetyczna: 1630.44 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 48.03 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 249.87 g; W tym cukry: 55.94 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sól: 9.39 g; WW: 21.32 Por; : 16.56 %; : 794.71 %; Ener. z T: 26.51 %; Ener. z Bł.: 4.41 %; K: 3282.97 mg;	Wartość energetyczna: 2183.69 kcal; Białko ogółem: 73.28 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 370.50 g; W tym cukry: 118.30 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 6.20 g; WW: 35.14 Por; : 13.42 %; : 902.51 %; Ener. z T: 21.26 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2948.17 mg;	Wartość energetyczna: 2012.01 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Tłuszcz: 47.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; W tym cukry: 122.14 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sól: 5.35 g; WW: 32.56 Por; : 13.01 %; : 842.16 %; Ener. z T: 21.40 %; Ener. z Bł.: 1.60 %; K: 2765.21 mg;	Wartość energetyczna: 2037.46 kcal; Białko ogółem: 65.15 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 118.81 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 4.82 g; WW: 31.24 Por; : 12.79 %; : 748.37 %; Ener. z T: 22.79 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 2830.31 mg;	Wartość energetyczna: 2522.55 kcal; Białko ogółem: 67.06 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; W tym cukry: 186.27 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 5.27 g; WW: 38.73 Por; : 10.63 %; : 959.24 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3368.14 mg;	Wartość energetyczna: 2052.91 kcal; Białko ogółem: 49.98 g; Tłuszcz: 46.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; W tym cukry: 147.08 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sól: 3.47 g; WW: 34.90 Por; : 9.74 %; : 688.64 %; Ener. z T: 20.36 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 2498.22 mg;	Wartość energetyczna: 1982.72 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 38.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 356.91 g; W tym cukry: 122.73 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 6.76 g; WW: 33.59 Por; : 13.92 %; : 862.42 %; Ener. z T: 17.35 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 2897.84 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-07 wtorek Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzo wy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzo wy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt
II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-05-07 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (SOJ.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-07 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>) Buraczki gotowane () 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konsерwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2298.80 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; W tym cukry: 59.64 g; Błonnik pok.: 30.45 g; Sól: 10.39 g; WW: 28.09 Por; : 15.14 %; : 773.83 %; Ener. z T: 33.53 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3935.92 mg;	Wartość energetyczna: 2284.27 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 10.20 g; WW: 30.71 Por; : 15.90 %; : 862.59 %; Ener. z T: 28.42 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3874.58 mg;	Wartość energetyczna: 2595.85 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; W tym cukry: 62.99 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sól: 11.85 g; WW: 30.11 Por; : 18.28 %; : 908.01 %; Ener. z T: 33.14 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4319.84 mg;	Wartość energetyczna: 1698.48 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 202.00 g; W tym cukry: 27.64 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 9.06 g; WW: 17.14 Por; : 18.12 %; : 642.07 %; Ener. z T: 38.10 %; Ener. z Bł.: 3.61 %; K: 3348.34 mg;	Wartość energetyczna: 2300.93 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; W tym cukry: 91.16 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 8.17 g; WW: 32.16 Por; : 15.63 %; : 929.01 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4084.43 mg;	Wartość energetyczna: 2274.57 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; W tym cukry: 59.36 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.53 Por; : 16.01 %; : 840.75 %; Ener. z T: 26.32 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3765.83 mg;	Wartość energetyczna: 2084.36 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 6.59 g; WW: 30.63 Por; : 14.69 %; : 916.53 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4066.09 mg;	Wartość energetyczna: 2065.45 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; W tym cukry: 66.80 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.01 Por; : 13.76 %; : 608.80 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 2059.48 mg;	Wartość energetyczna: 2297.02 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 342.50 g; W tym cukry: 98.75 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 7.85 g; WW: 32.25 Por; : 12.38 %; : 888.96 %; Ener. z T: 29.32 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 4282.66 mg;	Wartość energetyczna: 2228.09 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 353.20 g; W tym cukry: 98.35 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 10.59 g; WW: 32.43 Por; : 15.50 %; : 1047.63 %; Ener. z T: 24.12 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4637.83 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-08 środa Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Ser topiony 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Mus z jabłek prażonych 150 g Twaróg półtłusty 60 g (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzo na, parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)						

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-08 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 100 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (JAJ.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 70 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-05-08 środa	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)						Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2390.92 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 97.67 g; Kw. tł. nasy.: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 301.90 g; W tym cukry: 78.57 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 10.88 g; WW: 27.49 Por; : 13.79 %; : 657.23 %; Ener. z T: 36.77 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3184.43 mg;	Wartość energetyczna: 2247.96 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 7.81 g; WW: 28.88 Por; : 15.55 %; : 802.71 %; Ener. z T: 30.69 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3335.89 mg;	Wartość energetyczna: 2661.83 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 103.11 g; Kw. tł. nasy.: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; W tym cukry: 77.01 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.17 Por; : 17.55 %; : 827.93 %; Ener. z T: 34.86 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3735.58 mg;	Wartość energetyczna: 1780.84 kcal; Białko ogółem: 74.34 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sól: 6.94 g; WW: 21.11 Por; : 16.70 %; : 708.94 %; Ener. z T: 31.33 %; Ener. z Bł.: 3.77 %; K: 3705.09 mg;	Wartość energetyczna: 2539.29 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 366.54 g; W tym cukry: 119.10 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.58 Por; : 15.05 %; : 904.16 %; Ener. z T: 29.47 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3326.20 mg;	Wartość energetyczna: 2160.56 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; W tym cukry: 92.20 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 6.40 g; WW: 29.43 Por; : 15.71 %; : 744.72 %; Ener. z T: 27.24 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3063.39 mg;	Wartość energetyczna: 1937.68 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; W tym cukry: 77.06 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 6.43 g; WW: 27.25 Por; : 15.15 %; : 665.26 %; Ener. z T: 26.56 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 2763.22 mg;	Wartość energetyczna: 2653.14 kcal; Białko ogółem: 65.52 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; W tym cukry: 132.50 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 6.11 g; WW: 40.07 Por; : 9.88 %; : 1223.93 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 2.20 %; K: 5313.47 mg;	Wartość energetyczna: 2196.02 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 289.86 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 11.21 g; Sól: 4.90 g; WW: 27.99 Por; : 12.83 %; : 589.47 %; Ener. z T: 34.31 %; Ener. z Bł.: 1.02 %; K: 2761.24 mg;	Wartość energetyczna: 2228.12 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; W tym cukry: 92.79 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 7.71 g; WW: 30.37 Por; : 15.30 %; : 764.98 %; Ener. z T: 27.49 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3211.89 mg;	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-09 czwartek Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 60 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 60 g (MLE,) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Dżem 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-09 czwartek	II ŚN									
	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.)</p>									
	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp* 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.)</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 440 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 200 g (SEL.)</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.)</p>
PD	Banan 1szt. 1 szt		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)</p>			Banan 1szt. 1 szt				Mus z jabłek prażonych 150 g

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-05-09 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 80 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 80 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 60 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 14 g (MLE.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 80 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa drobowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 80 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2502.81 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 361.70 g; W tym cukry: 102.45 g; Błonnik pok.: 43.01 g; Sól: 8.16 g; WW: 32.08 Por; : 14.67 %; : 863.85 %; Ener. z T: 30.22 %; Ener. z Bł.: 3.44 %; K: 4365.40 mg;	Wartość energetyczna: 2271.65 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 91.57 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 8.65 g; WW: 31.69 Por; : 17.13 %; : 836.86 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3592.28 mg;	Wartość energetyczna: 2600.00 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 11.82 g; WW: 32.76 Por; : 18.95 %; : 739.83 %; Ener. z T: 28.15 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3379.52 mg;	Wartość energetyczna: 2088.23 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 288.98 g; W tym cukry: 26.19 g; Błonnik pok.: 46.64 g; Sól: 8.36 g; WW: 24.44 Por; : 15.97 %; : 645.31 %; Ener. z T: 32.31 %; Ener. z Bł.: 4.47 %; K: 3928.78 mg;	Wartość energetyczna: 2361.29 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.64 Por; : 16.82 %; : 751.20 %; Ener. z T: 26.05 %; Ener. z Bł.: 1.50 %; K: 2980.74 mg;	Wartość energetyczna: 2305.10 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; W tym cukry: 118.13 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 5.35 g; WW: 32.78 Por; : 15.86 %; : 818.12 %; Ener. z T: 24.76 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3400.03 mg;	Wartość energetyczna: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 54.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; W tym cukry: 119.60 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sól: 4.37 g; WW: 32.24 Por; : 14.32 %; : 773.55 %; Ener. z T: 22.68 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 3116.13 mg;	Wartość energetyczna: 2292.89 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 65.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 91.60 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sól: 6.69 g; WW: 32.49 Por; : 14.06 %; : 869.96 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3352.69 mg;	Wartość energetyczna: 2117.74 kcal; Białko ogółem: 63.91 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 13.93 g; Sól: 5.32 g; WW: 30.69 Por; : 12.07 %; : 609.24 %; Ener. z T: 27.82 %; Ener. z Bł.: 1.32 %; K: 2823.82 mg;	Wartość energetyczna: 2094.41 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 90.89 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 8.80 g; WW: 29.30 Por; : 17.13 %; : 821.57 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3149.68 mg;	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-10 piątek Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt w osłonce 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt w osłonce 20 g (SOJ,) Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)						

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskołuszczowa
2024-05-10 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g (RYB.) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 80 g (SOJ.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-10 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Marchew gotowana z olejem () 80 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
		PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,)		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,)

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-10 piątek	Wartość energetyczna: 2479.01 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; W tym cukry: 91.85 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sól: 9.31 g; WW: 31.18 Por; : 14.56 %; : 868.30 %; Ener. z T: 32.87 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3653.55 mg;	Wartość energetyczna: 2485.90 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; W tym cukry: 108.91 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 7.47 g; WW: 33.74 Por; : 15.20 %; : 960.08 %; Ener. z T: 28.41 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4123.74 mg;	Wartość energetyczna: 2781.83 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw. tł. nasy.: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; W tym cukry: 76.80 g; Błonnik pok.: 36.91 g; Sól: 11.91 g; WW: 32.09 Por; : 17.08 %; : 966.94 %; Ener. z T: 34.32 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4376.44 mg;	Wartość energetyczna: 1780.98 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 209.36 g; W tym cukry: 34.23 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 8.35 g; WW: 17.84 Por; : 18.25 %; : 702.65 %; Ener. z T: 38.04 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 3146.08 mg;	Wartość energetyczna: 2259.17 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 364.68 g; W tym cukry: 106.49 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 7.83 g; WW: 33.89 Por; : 14.02 %; : 991.13 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3611.02 mg;	Wartość energetyczna: 2427.08 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; W tym cukry: 108.27 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 6.80 g; WW: 32.90 Por; : 15.25 %; : 939.79 %; Ener. z T: 28.80 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3973.24 mg;	Wartość energetyczna: 2176.78 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 329.58 g; W tym cukry: 112.79 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 5.22 g; WW: 30.70 Por; : 12.30 %; : 794.94 %; Ener. z T: 29.54 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3416.86 mg;	Wartość energetyczna: 2391.78 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 363.44 g; W tym cukry: 102.95 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 8.04 g; WW: 33.01 Por; : 14.58 %; : 974.41 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3407.75 mg;	Wartość energetyczna: 2467.46 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 356.33 g; W tym cukry: 105.77 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 4.85 g; WW: 33.87 Por; : 12.40 %; : 787.07 %; Ener. z T: 30.97 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 3619.62 mg;	Wartość energetyczna: 2389.59 kcal; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; W tym cukry: 107.90 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 9.27 g; WW: 33.99 Por; : 15.27 %; : 955.76 %; Ener. z T: 25.70 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4021.34 mg;
2024-05-11 sobota	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g
II ŚN				Jabłko 150 g						

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-11 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 250 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 150 g (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		PD	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)		
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Ser topiony 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-11 sobota	PN					PN				
	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2189.98 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 318.78 g; W tym cukry: 102.42 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 9.28 g; WW: 29.74 Por; : 14.70 %; : 706.34 %; Ener. z T: 28.77 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 2611.96 mg;	Wartość energetyczna: 2268.45 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; W tym cukry: 122.75 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 7.98 g; WW: 33.39 Por; : 15.83 %; : 978.24 %; Ener. z T: 23.21 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3671.15 mg;	Wartość energetyczna: 2685.58 kcal; Białko ogółem: 132.81 g; Tłuszcz: 80.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; W tym cukry: 123.59 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sól: 9.11 g; WW: 34.45 Por; : 19.78 %; : 1030.38 %; Ener. z T: 26.84 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 4237.66 mg;	Wartość energetyczna: 1677.05 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 237.61 g; W tym cukry: 56.62 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sól: 8.85 g; WW: 20.49 Por; : 19.03 %; : 713.33 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 3230.42 mg;	Wartość energetyczna: 2346.55 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; W tym cukry: 102.21 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 7.54 g; WW: 34.88 Por; : 14.93 %; : 887.25 %; Ener. z T: 23.93 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3439.78 mg;	Wartość energetyczna: 2134.60 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 334.98 g; W tym cukry: 113.78 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 4.70 g; WW: 31.59 Por; : 16.15 %; : 872.35 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3103.03 mg;	Wartość energetyczna: 1935.04 kcal; Białko ogółem: 72.31 g; Tłuszcz: 41.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; W tym cukry: 117.87 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 4.60 g; WW: 30.62 Por; : 14.95 %; : 818.08 %; Ener. z T: 19.23 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3098.10 mg;	Wartość energetyczna: 2414.51 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; W tym cukry: 120.36 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sól: 6.00 g; WW: 33.41 Por; : 12.96 %; : 972.65 %; Ener. z T: 29.49 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3417.84 mg;	Wartość energetyczna: 2153.54 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 336.07 g; W tym cukry: 112.82 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: 5.90 g; WW: 31.84 Por; : 13.02 %; : 735.59 %; Ener. z T: 25.90 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 3134.37 mg;	Wartość energetyczna: 2133.99 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 49.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; W tym cukry: 99.32 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 7.84 g; WW: 32.40 Por; : 16.08 %; : 837.21 %; Ener. z T: 20.78 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3500.28 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (SOJ,) Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Wafle ryżowe 30 g
		II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,)						

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-05-12 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.)	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.)	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.)	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety sojowe 80 g (SOJ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny (bez glutenu) 70 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.)
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)		

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-05-12 niedziela	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,</u>)	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,</u>)	Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 80 g	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,</u>)	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2361.87 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 6.66 g; WW: 29.32 Por.; : 14.30 %; : 818.72 %; Ener. z T: 33.38 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3907.79 mg;	Wartość energetyczna: 2412.61 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 6.58 g; WW: 30.51 Por.; : 16.01 %; : 939.97 %; Ener. z T: 30.92 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4360.01 mg;	Wartość energetyczna: 2710.92 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kw. tł. nasy.: 47.57 g; Węglowodany ogółem: 355.96 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sól: 9.62 g; WW: 32.11 Por.; : 16.58 %; : 939.14 %; Ener. z T: 33.48 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4443.51 mg;	Wartość energetyczna: 1630.48 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 197.20 g; W tym cukry: 25.77 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.25 g; WW: 16.91 Por.; : 20.79 %; : 620.71 %; Ener. z T: 34.28 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 3199.67 mg;	Wartość energetyczna: 2381.15 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 354.56 g; W tym cukry: 106.77 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 6.23 g; WW: 33.58 Por.; : 15.88 %; : 916.72 %; Ener. z T: 26.42 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 3935.17 mg;	Wartość energetyczna: 2352.83 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 321.70 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 6.90 g; WW: 30.06 Por.; : 16.18 %; : 921.23 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4167.76 mg;	Wartość energetyczna: 2053.79 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; W tym cukry: 105.81 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sól: 6.36 g; WW: 28.37 Por.; : 14.01 %; : 767.40 %; Ener. z T: 27.90 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3555.66 mg;	Wartość energetyczna: 2357.83 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.19 Por.; : 15.81 %; : 909.27 %; Ener. z T: 29.46 %; Ener. z Bł.: 2.70 %; K: 3781.38 mg;	Wartość energetyczna: 2014.37 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 291.98 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.37 Por.; : 12.69 %; : 653.25 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3509.52 mg;	Wartość energetyczna: 2370.69 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 368.92 g; W tym cukry: 99.98 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sól: 6.15 g; WW: 34.10 Por.; : 15.51 %; : 959.44 %; Ener. z T: 24.34 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 4718.21 mg;	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-06 poniedziałek Sniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-06 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta warzywna* 60 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-06 poniedziałek	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Chleb razowy pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.)
		Wartość energetyczna: 1696.51 kcal; Białko ogółem: 45.86 g; Tłuszcz: 19.27 g; Kw. tł. nasy.: 6.79 g; Węglowodany ogółem: 347.10 g; W tym cukry: 136.85 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 3.88 g; WW: 32.53 Por; : 10.81 %; : 669.52 %; Ener. z T: 10.22 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 1860.22 mg;	Wartość energetyczna: 1806.94 kcal; Białko ogółem: 39.48 g; Tłuszcz: 28.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.51 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 125.28 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 4.11 g; WW: 33.52 Por; : 8.74 %; : 774.48 %; Ener. z T: 14.35 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 2502.03 mg;	Wartość energetyczna: 2004.84 kcal; Białko ogółem: 62.75 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 328.85 g; W tym cukry: 101.01 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 7.07 g; WW: 30.47 Por; : 12.52 %; : 715.53 %; Ener. z T: 23.50 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 2769.64 mg;	Wartość energetyczna: 1640.94 kcal; Białko ogółem: 63.16 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; W tym cukry: 54.83 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sól: 10.71 g; WW: 22.38 Por; : 15.40 %; : 795.86 %; Ener. z T: 25.21 %; Ener. z Bł.: 4.33 %; K: 3298.98 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-07 wtorek	<p>Obiad</p> <p>Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew oprószana z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>
PD	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (<u>SOJ,</u>)</p>	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	
2024-05-07 wtorek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		PN	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1840.86 kcal; Białko ogółem: 42.19 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 333.90 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sól: 6.25 g; WW: 31.01 Por; : 9.17 %; : 555.35 %; Ener. z T: 19.92 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 1393.32 mg;	Wartość energetyczna: 1929.00 kcal; Białko ogółem: 46.71 g; Tłuszcz: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; W tym cukry: 95.14 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 8.33 g; WW: 32.31 Por; : 9.69 %; : 708.34 %; Ener. z T: 20.68 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 2489.69 mg;	Wartość energetyczna: 2082.30 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 322.11 g; W tym cukry: 84.47 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 10.10 g; WW: 29.49 Por; : 14.54 %; : 936.82 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 4216.59 mg;	Wartość energetyczna: 1654.42 kcal; Białko ogółem: 68.37 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; W tym cukry: 35.16 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sól: 9.55 g; WW: 17.78 Por; : 16.53 %; : 701.73 %; Ener. z T: 36.69 %; Ener. z Bł.: 4.15 %; K: 3257.41 mg;	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-08 środa Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mierzany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mierzany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzo na parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mierzany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	
2024-05-08 środa	Obiad	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pulpet wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza bulgur 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			
2024-05-08 środa	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna* 60 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna* 60 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-08 środa	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1685.71 kcal; Białko ogółem: 44.97 g; Tłuszcz: 35.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sól: 5.45 g; WW: 28.02 Por; : 10.67 %; : 620.26 %; Ener. z T: 19.09 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 2331.66 mg;	Wartość energetyczna: 1853.16 kcal; Białko ogółem: 46.46 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 310.75 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 5.50 g; WW: 28.58 Por; : 10.03 %; : 728.21 %; Ener. z T: 24.74 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 2851.09 mg;	Wartość energetyczna: 2019.95 kcal; Białko ogółem: 70.24 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 281.23 g; W tym cukry: 84.12 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sól: 8.27 g; WW: 26.48 Por; : 13.91 %; : 641.82 %; Ener. z T: 32.02 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2785.09 mg;	Wartość energetyczna: 1769.73 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 263.16 g; W tym cukry: 60.95 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 7.47 g; WW: 23.00 Por; : 14.79 %; : 671.51 %; Ener. z T: 29.17 %; Ener. z Bł.: 3.80 %; K: 3644.33 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-09 czwartek Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Miód 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Miód 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzo- na, parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzo- na, parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-09 czwartek	II ŚN			
	Obiad			
	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z warzywami*. 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>)
PD	Banan 1szt. 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ,</u>)

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-09 czwartek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p arzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1754.97 kcal; Białko ogółem: 47.46 g; Tłuszcz: 23.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.32 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; W tym cukry: 104.52 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 4.24 g; WW: 32.32 Por; : 10.82 %; : 664.78 %; Ener. z T: 12.17 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 2475.67 mg;	Wartość energetyczna: 1843.10 kcal; Białko ogółem: 49.77 g; Tłuszcz: 39.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; W tym cukry: 82.27 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 6.24 g; WW: 31.13 Por; : 10.80 %; : 762.58 %; Ener. z T: 19.42 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 2958.92 mg;	Wartość energetyczna: 1997.33 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; W tym cukry: 81.29 g; Błonnik pok.: 16.09 g; Sól: 7.40 g; WW: 27.42 Por; : 17.66 %; : 711.58 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 3052.43 mg;	Wartość energetyczna: 1794.66 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; W tym cukry: 16.51 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 9.23 g; WW: 22.18 Por; : 19.41 %; : 551.99 %; Ener. z T: 27.54 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 2898.24 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-10 piątek Śniadanie		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

2024-05-10 piątek

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Knedle z włoszczyzną (*) 250 g (<u>SEL.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	
2024-05-10 piątek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa,produk t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>)
		PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw ostonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>)	

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-10 piątek	Wartość energetyczna: 1914.42 kcal; Białko ogółem: 55.94 g; Tłuszcz: 35.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.93 Por; : 11.69 %; : 820.23 %; Ener. z T: 16.57 %; Ener. z Bł.: 3.10 %; K: 2959.87 mg;	Wartość energetyczna: 2059.79 kcal; Białko ogółem: 40.13 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; W tym cukry: 106.24 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 5.32 g; WW: 35.57 Por; : 7.79 %; : 861.68 %; Ener. z T: 20.58 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 3041.11 mg;	Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko ogółem: 64.83 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; W tym cukry: 112.58 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 5.09 g; WW: 28.57 Por; : 12.47 %; : 772.25 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3408.24 mg;	Wartość energetyczna: 1815.43 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 218.53 g; W tym cukry: 48.00 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 8.31 g; WW: 18.85 Por; : 14.96 %; : 640.15 %; Ener. z T: 40.11 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 2755.48 mg;
2024-05-11 sobota Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLUPSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLUPSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLUPSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
II ŚN				Jabłko 150 g

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	
2024-05-11 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Chrupki kukurydziane 20 g
		Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 25 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-11 sobota	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1623.51 kcal; Białko ogółem: 41.98 g; Tłuszcz: 28.79 g; Kw. tł. nasy.: 8.65 g; Węglowodany ogółem: 314.57 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 5.01 g; WW: 28.53 Por; : 10.34 %; : 838.06 %; Ener. z T: 15.96 %; Ener. z Bł.: 3.61 %; K: 2967.42 mg;	Wartość energetyczna: 1769.84 kcal; Białko ogółem: 42.64 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; W tym cukry: 90.80 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sól: 5.04 g; WW: 28.94 Por; : 9.64 %; : 929.03 %; Ener. z T: 21.73 %; Ener. z Bł.: 3.50 %; K: 3411.52 mg;	Wartość energetyczna: 2031.01 kcal; Białko ogółem: 73.50 g; Tłuszcz: 53.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; W tym cukry: 99.99 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 7.75 g; WW: 30.20 Por; : 14.48 %; : 890.83 %; Ener. z T: 23.59 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3493.53 mg;	Wartość energetyczna: 1639.24 kcal; Białko ogółem: 62.50 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 247.59 g; W tym cukry: 52.15 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sól: 7.31 g; WW: 21.35 Por; : 15.25 %; : 728.26 %; Ener. z T: 28.30 %; Ener. z Bł.: 4.28 %; K: 3387.07 mg;

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-12 niedziela	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Miód 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Miód 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Śniadanie				
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 30 g (SOJ.)

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna
2024-05-12 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 50 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 60 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Schab gotowany 70 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Mandarynka 1 szt

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	
2024-05-12 niedziela	Kolacja	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 30 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 30 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (SOJ) Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
			Wartość energetyczna: 2203.70 kcal; Białko ogółem: 63.32 g; Tłuszcz: 46.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 401.11 g; W tym cukry: 105.90 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 4.35 g; WW: 37.30 Por; : 11.49 %; : 968.36 %; Ener. z T: 18.88 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3539.69 mg;	Wartość energetyczna: 2264.49 kcal; Białko ogółem: 63.25 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 409.08 g; W tym cukry: 124.56 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 6.24 g; WW: 38.07 Por; : 11.17 %; : 960.63 %; Ener. z T: 19.83 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3480.04 mg;	Wartość energetyczna: 2019.07 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Tłuszcz: 58.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; W tym cukry: 79.17 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 9.36 g; WW: 28.57 Por; : 14.98 %; : 802.56 %; Ener. z T: 26.03 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3770.31 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,