

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: STAR- Pediatriczny (0/A)		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28</b> <b>Jadłospis dla diety: STAR- Dziecięca b/m</b>		
Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńska Konserwowa wieprzowa ,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Pomidor 80 g, sałata 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) ( <sup>*</sup> ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ) , Szyńska wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g , bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, ) , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Biskwopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	

Oddział: STAR- Rehabilitacyjny (II/A)		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g , bukiet warzyw 120 g (MLE, S02, ), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,sałata 20g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- V Bogatobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Ser żółty 60 g (MLE, ), Pomidor 80 g , sałata 20g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 120 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g

wtorek 2023-11-28

Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa

<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g ,sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g ,bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),</p>	<p>Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),</p>
		<p>Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g</p>

**Oddział: STAR- Rehabi. Neurolo. (II/A)**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g sałata 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g bukiet warzyw 120 g ,(MLE, S02, ), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g ,sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),
		Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g

**Oddział: STAR- Chorób Zakaźnych (II/C)**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 gbukiet warzyw 120 g, (MLE, S02, ), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,bukiet warzyw120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g sałata 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),
		Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- X Ryżowa		
Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml ,	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml ,	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml ,
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- Niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , bukiet warzyw 120 g , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Jabłko 1 szt

## Oddział: STAR- Chor. Wewnętrznych I (III/A)

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g, sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),

**Oddział: STAR- Ginekologiczny (IV/A)**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, )bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),
		Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g



Oddział: STAR- Chirurg. Ogól. (III/A)		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g, sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IIIA Kleikowa</b>		
Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU PSZ, ),	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU PSZ, ),	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU PSZ, ),
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),
		Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),

**Oddział: STAR- Okulistyczny (IV/A)**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28                      Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g , sałata 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, ), bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g

**Oddział: STAR- Chir. Uraz.-Ortop. (V/A)**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, ), bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),
		Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150

**Oddział: STAR- Neurologiczny (V/A)**

<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, ), bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, ),
		Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- Bezmleczna</b>		
Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , jabłko 1 szt
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g

**Oddział: STAR- Medycyny Paliat. (VI/A)**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p><b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b></p>		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Jabłko 1 szt</p>
<p>Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g</p>		
<p><b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b></p>		
<p>Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),</p>	<p>Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),</p>	<p>Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),</p>
<p><b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- Paliatywna</b></p>		
<p>Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Mus z jabłek prażonych 150 g,</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL, ),</p>
<p>Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g</p>		

Oddział: STAR- Kardiologiczny (VI/A)		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g, sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),

**Oddział: STAR- Chor. Wewnętrznych II (IV/A)**

<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g, sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra 82% 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra 82% 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),

Oddział: STAR- Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- I Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, ), bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- V Bogatobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Ser żółty 60 g (MLE, ), Pomidor 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyunka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 120 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g



Oddział: STAR- ZOL (III/A)		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- II Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g, sałata 20 g	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 14 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, jabłko 1 szt,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek dodatkowy: bułka pszenna 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, banan 70 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- VII Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ, ), Rzodkiew biała 80 g, sałata 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ, ), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, bukiet warzyw 120 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, jabłko 1 szt
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, ),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszeny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ, ),	Posiłek dodatkowy: bułka grahamka 50g, masło extra82%tł 10 g, baton z indyka 20 g, sałata zielona 4 g, pomidor 20 g, kefir 150 g
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: STAR- IX Płynna</b>		
Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),	Papka Ob - STAR () 400 ml (MLE, SEL, ),	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL, ),