

<nazwa jednostki> <ulica>,

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2023-11-29 KUCHNIA

| środa | | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|--|---|--|---------------------------|
| 2023-11-29 | | | | | | |
| STAR- I Podstawowa | STAR- II Łatwo strawna | STAR- IIIA Kleikowa | STAR- IIIB Pooperacyjna | STAR- V Bogatobiałkowa | STAR- VII Cukrzycowa | STAR- IX Płynna |
| Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20g | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml | Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Twarożek 60 g Pomidor 80 g Mix Sałat 20 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Papka Śn - STAR () 400 ml |
| II ŚN Banan 150 g | Banan 150 g | | | Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt | Jabłko 150 g | |
| Obiad Pieczarkowa z makaronem * 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g Brokuł na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafior na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml | Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Pulpet drobiowy 120 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafion na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g Brokuł na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Papka Ob - STAR () 400 ml |
| PD Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml | | | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt | |

środa

2023-11-29

| | STAR- X Ryzowa | STAR- Paliatywna | STAR- Dziecięca | STAR- Dziecięca b/m | STAR- Wegetariańska | STAR- Bezglutenowa | STAR- Niskotłuszczowa |
|-----------|--------------------------------|---|---|---|--|--|--|
| Śniadanie | Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml Mix sałat 20 g | Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g mix sałat 20 g |
| II ŚN | | | Banan 150 g | Banan 150 g | Banan 150 g | Banan 150 g | Mus z jabłek prażonych 150 g |
| Obiad | Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml | Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafor na parze 120g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafor na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafor na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Pieczarkowa z makaronem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlet z jaj 90 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g Kalafor na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Pulpet drobiowy (bez glutenu) 70 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kalafor na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa | Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafor na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml |
| PD | | | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml |

| środa | | | | | |
|------------|--|--|---|--|--|
| 2023-11-29 | | | | | |
| | STAR- Ubogopurynowa | STAR- Niskobiałkowa | STAR- Bezmleczna | STAR- Cukrzyca bezmleczna | STAR- Bogatoresztkowa |
| Śniadanie | Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Pomidor 80 g mix sałat 20 g | Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Pomidor 80 g Mix Sałat 20 g | Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g mix sałat 20 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g | Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g |
| II ŚN | Banan 150 g | Banan 150 g | Banan 150 g | Jabłko 150 g | Banan 150 g |
| Obiad | Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml Pyzy ziemniaczane* 300 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafior na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml Pyzy ziemniaczane* 300 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafior na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafior na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g Kalafior na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml Pulpet drobiowy 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem* 150 g Kalafior na parze 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml |
| PD | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml |

| środa | | | | | | | |
|------------|---|--|--------------------------------------|--|---|--|----------------------------|
| 2023-11-29 | | | | | | | |
| | STAR- I Podstawowa | STAR- II Łatwo strawna | STAR- IIIA Kleikowa | STAR- IIIB Pooperacyjna | STAR- V Bogatobiałkowa | STAR- VII Cukrzycowa | STAR- IX Płynna |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Soczek w kartoniku 200 ml | Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml | Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Papka Kol - STAR () 400 ml |
| PN | | | | | | Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 80 g | |

| | | | | | | | |
|--------------|--|--|--|--|---|---|--|
| P. dodatkowy | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica drobiowa – 20 g Salata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica drobiowa – 20 g Salata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | | | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica drobiowa – 20 g Salata zielona – 4 g Ser żółty – 20 g Jabłko – 150 g | Bułka grahamka – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica drobiowa – 20 g Salata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | |
|--------------|--|--|--|--|---|---|--|

| środa | | | | | | | |
|--------------|--|---|---|---|--|--|--|
| 2023-11-29 | | | | | | | |
| | STAR- X Ryżowa | STAR- Paliatywna | STAR- Dziecięca | STAR- Dziecięca b/m | STAR- Wegetariańska | STAR- Bezglutenowa | STAR- Niskotłuszczowa |
| Kolacja | Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g Sałata zielona 20 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g Sałata zielona 20 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Soczek w kartoniku 200 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Soczek w kartoniku 200 ml |
| PN | | | | | | | |
| P. dodatkowy | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Polędwica drobiowa – 20 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Polędwica drobiowa – 20 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Jogurt naturalny z musli owocowym – 200g | Napój owsiany z musli owocowym – 200 g | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Ser biały – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka żytnia – 50 g Masło extra 82% – 10 g Polędwica drobiowa – 20 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Ser biały – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g |

| środa | | | | | |
|------------|--|---|--|--|--|
| 2023-11-29 | | | | | |
| | STAR- Ubogopurynowa | STAR- Niskobiałkowa | STAR- Bezmleczna | STAR- Cukrzyca bezmleczna | STAR- Bogatoreszkowa |
| Kolacja | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Soczek w kartoniku 200 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Soczek w kartoniku 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Soczek w kartoniku 200 ml |
| PN | | | | Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 80 g | |
| P.dodatkw | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Ser biały – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Ser biały – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka pszenna – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka grahamka – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g | Bułka grahamka – 50 g Masło extra 82% – 10 g Połędwica – 30 g Sałata zielona – 4 g Papryka czerw. – 10 g Jabłko – 150 g |