

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwa strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	
		II ŚN							Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g			
		Obiad	Ziemniaki () 200 g Rosół z makaronem () 400 ml udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ziemniaki () 200 g	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml Ziemniaki () 100 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Mandarynka 150 g				Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Mandarynka 150 g				Mandarynka 150 g	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-25 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu*-meksykańska 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Salatka z ryżu*-meksykańska 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	
		E: 2768.43 kcal; B: 109.41 g; T: 98.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 370.75 g; W tym cukry: 118.19 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.28 Por; Ener. z B: 15.81 %; Ener. z W: 49.51 %; Ener. z T: 31.88 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4082.39 mg;	E: 2859.11 kcal; B: 113.31 g; T: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; W: 389.22 g; W tym cukry: 120.09 g; Bł.: 26.06 g; Sól: 6.69 g; WW: 36.34 Por; Ener. z B: 15.85 %; Ener. z W: 50.81 %; Ener. z T: 31.00 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4225.47 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 651.30 kcal; B: 18.81 g; T: 7.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.03 g; W: 127.45 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.63 g; WW: 12.31 Por; Ener. z B: 11.55 %; Ener. z W: 75.42 %; Ener. z T: 10.63 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 1471.90 mg;	E: 2992.56 kcal; B: 118.26 g; T: 101.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; W: 411.10 g; W tym cukry: 125.68 g; Bł.: 28.39 g; Sól: 7.28 g; WW: 38.35 Por; Ener. z B: 15.81 %; Ener. z W: 51.15 %; Ener. z T: 30.61 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 4305.42 mg;	E: 2077.41 kcal; B: 103.99 g; T: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; W: 244.68 g; W tym cukry: 74.35 g; Bł.: 28.34 g; Sól: 6.25 g; WW: 21.64 Por; Ener. z B: 20.02 %; Ener. z W: 41.66 %; Ener. z T: 34.54 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3271.31 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 3012.55 kcal; B: 127.32 g; T: 107.70 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; W: 393.06 g; W tym cukry: 94.44 g; Bł.: 23.09 g; Sól: 7.61 g; WW: 37.04 Por; Ener. z B: 16.91 %; Ener. z W: 49.12 %; Ener. z T: 32.17 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 4353.14 mg;	E: 2809.21 kcal; B: 112.46 g; T: 97.89 g; Kw. tł. nasy.: 38.29 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 119.45 g; Bł.: 20.90 g; Sól: 6.27 g; WW: 35.57 Por; Ener. z B: 16.01 %; Ener. z W: 50.63 %; Ener. z T: 31.36 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 4074.97 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g Ciasto drożdżowe 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g Ciasto drożdżowe 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g Mandarynka 150 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g Ciasto drożdżowe 50 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 70 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ziemniaki () 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 300 ml Ziemniaki () 100 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt				Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt					Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-26 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g
		E: 2412.14 kcal; B: 99.57 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; W: 336.02 g; W tym cukry: 69.88 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 9.73 g; WW: 30.24 Por; Ener. z B: 16.51 %; Ener. z W: 49.98 %; Ener. z T: 30.27 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3902.77 mg;	E: 2376.65 kcal; B: 111.70 g; T: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 341.68 g; W tym cukry: 68.57 g; Bł.: 31.44 g; Sól: 8.94 g; WW: 31.03 Por; Ener. z B: 18.80 %; Ener. z W: 52.21 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4101.51 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 651.30 kcal; B: 18.81 g; T: 7.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.03 g; W: 127.45 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.63 g; WW: 12.31 Por; Ener. z B: 11.55 %; Ener. z W: 75.42 %; Ener. z T: 10.63 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 1471.90 mg;	E: 2435.49 kcal; B: 114.90 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; W: 358.64 g; W tym cukry: 75.21 g; Bł.: 36.60 g; Sól: 7.93 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 18.87 %; Ener. z W: 52.89 %; Ener. z T: 25.05 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 4428.98 mg;	E: 1687.01 kcal; B: 98.01 g; T: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; W: 228.04 g; W tym cukry: 45.21 g; Bł.: 35.42 g; Sól: 8.13 g; WW: 19.34 Por; Ener. z B: 23.24 %; Ener. z W: 45.67 %; Ener. z T: 26.90 %; Ener. z Bł.: 4.20 %; K: 3789.48 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2666.95 kcal; B: 121.90 g; T: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; W: 395.35 g; W tym cukry: 93.25 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 8.54 g; WW: 37.37 Por; Ener. z B: 18.28 %; Ener. z W: 55.83 %; Ener. z T: 23.93 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4540.34 mg;	E: 2274.65 kcal; B: 106.48 g; T: 65.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; W: 327.99 g; W tym cukry: 67.93 g; Bł.: 26.28 g; Sól: 7.87 g; WW: 30.16 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 53.06 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3951.01 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Twarożek 60 g Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 100 g Banan 150 g	
	II ŚN							Jabłko 150 g				
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Makaron 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml Makaron pełnoziarnisty 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Sałatka szwedzka b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		
PD	Serek ziarnisty 150g 1 szt						Serek ziarnisty 150g 1 szt				Serek ziarnisty 150g 1 szt	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-27 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser mozzarella kulki 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Ser mozzarella kulki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Twaróg półtłusty 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 30 g	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Sałata zielona 20 g Dżem 30 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 30 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		E: 2006.86 kcal; B: 85.87 g; T: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; W: 309.20 g; W tym cukry: 88.23 g; Bł.: 26.91 g; Sól: 9.27 g; WW: 28.29 Por; Ener. z B: 17.11 %; Ener. z W: 56.27 %; Ener. z T: 22.43 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 2795.63 mg;	E: 2084.09 kcal; B: 91.92 g; T: 49.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; W: 328.02 g; W tym cukry: 91.48 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 7.02 g; WW: 30.62 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 58.60 %; Ener. z T: 21.51 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 2937.07 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 720.40 kcal; B: 22.98 g; T: 11.68 g; Kw. tł. nasy.: 0.45 g; W: 130.00 g; W tym cukry: 0.40 g; Bł.: 1.92 g; Sól: 0.19 g; WW: 12.80 Por; Ener. z B: 12.76 %; Ener. z W: 71.12 %; Ener. z T: 14.59 %; Ener. z Bł.: 0.53 %; K: 167.20 mg;	E: 2268.21 kcal; B: 116.84 g; T: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.18 g; W: 323.04 g; W tym cukry: 67.72 g; Bł.: 27.40 g; Sól: 7.87 g; WW: 29.66 Por; Ener. z B: 20.60 %; Ener. z W: 52.14 %; Ener. z T: 24.66 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 2737.02 mg;	E: 1593.47 kcal; B: 88.92 g; T: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; W: 218.05 g; W tym cukry: 52.18 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 11.38 g; WW: 18.68 Por; Ener. z B: 22.32 %; Ener. z W: 47.06 %; Ener. z T: 25.91 %; Ener. z Bł.: 3.84 %; K: 2974.21 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2122.06 kcal; B: 83.24 g; T: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; W: 333.79 g; W tym cukry: 82.91 g; Bł.: 20.08 g; Sól: 6.21 g; WW: 31.50 Por; Ener. z B: 15.69 %; Ener. z W: 59.13 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 2941.00 mg;	E: 2052.74 kcal; B: 86.72 g; T: 52.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; W: 316.57 g; W tym cukry: 100.62 g; Bł.: 16.87 g; Sól: 5.66 g; WW: 30.01 Por; Ener. z B: 16.90 %; Ener. z W: 58.40 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2711.72 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwa strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Papryka konserwowa 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 120 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Płatki owsiane na mleku 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Fasolka po bretońsku 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 440 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt				Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml					

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-28 czwartek	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Sałatka jarzynowa () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szyntka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szyntka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Sifa&Moc 1 szt				Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Sifa&Moc 1 szt					Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Sifa&Moc 1 szt
			E: 2320.53 kcal; B: 77.57 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; W: 343.33 g; W tym cukry: 67.47 g; Bł.: 35.89 g; Sól: 10.46 g; WW: 30.87 Por; Ener. z B: 13.37 %; Ener. z W: 53.00 %; Ener. z T: 29.79 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3134.71 mg;	E: 2311.52 kcal; B: 82.63 g; T: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; W: 337.67 g; W tym cukry: 78.41 g; Bł.: 29.19 g; Sól: 7.53 g; WW: 30.89 Por; Ener. z B: 14.30 %; Ener. z W: 53.38 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 3685.50 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 660.75 kcal; B: 18.85 g; T: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 124.25 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 0.59 g; WW: 11.98 Por; Ener. z B: 11.41 %; Ener. z W: 72.40 %; Ener. z T: 13.69 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 246.00 mg;	E: 2645.46 kcal; B: 110.88 g; T: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 366.30 g; W tym cukry: 70.62 g; Bł.: 37.62 g; Sól: 8.48 g; WW: 32.89 Por; Ener. z B: 16.77 %; Ener. z W: 49.70 %; Ener. z T: 30.06 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4331.95 mg;	E: 1897.59 kcal; B: 77.15 g; T: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; W: 256.45 g; W tym cukry: 28.84 g; Bł.: 34.01 g; Sól: 7.92 g; WW: 22.21 Por; Ener. z B: 16.26 %; Ener. z W: 46.89 %; Ener. z T: 32.51 %; Ener. z Bł.: 3.58 %; K: 3254.80 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2332.24 kcal; B: 89.92 g; T: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; W: 322.81 g; W tym cukry: 77.42 g; Bł.: 25.58 g; Sól: 7.21 g; WW: 29.80 Por; Ener. z B: 15.42 %; Ener. z W: 50.98 %; Ener. z T: 31.28 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3831.73 mg;



<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 40 g Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Jabłko 150 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 40 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Ser żółty 60 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Mus z jablek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Jabłko 150 g
	II ŚN						Jabłko 150 g				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba smażona (Miruna) 70 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos cytrynowy 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-29 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		E: 2282.75 kcal; B: 80.95 g; T: 77.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; W: 331.39 g; W tym cukry: 100.03 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.88 Por; Ener. z B: 14.19 %; Ener. z W: 52.26 %; Ener. z T: 30.57 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 3939.19 mg;	E: 2255.08 kcal; B: 86.84 g; T: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 340.07 g; W tym cukry: 95.40 g; Bł.: 31.72 g; Sól: 5.90 g; WW: 30.90 Por; Ener. z B: 15.40 %; Ener. z W: 54.69 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3812.18 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 678.75 kcal; B: 19.65 g; T: 10.55 g; Kw. tł. nasy.: 0.46 g; W: 126.95 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 1.29 g; WW: 12.28 Por; Ener. z B: 11.58 %; Ener. z W: 72.07 %; Ener. z T: 13.99 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 246.00 mg;	E: 2493.15 kcal; B: 116.94 g; T: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 348.00 g; W tym cukry: 94.05 g; Bł.: 34.23 g; Sól: 6.88 g; WW: 31.45 Por; Ener. z B: 18.76 %; Ener. z W: 50.34 %; Ener. z T: 28.00 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4079.92 mg;	E: 1638.92 kcal; B: 80.01 g; T: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; W: 198.14 g; W tym cukry: 34.39 g; Bł.: 31.56 g; Sól: 7.95 g; WW: 16.64 Por; Ener. z B: 19.53 %; Ener. z W: 40.66 %; Ener. z T: 36.25 %; Ener. z Bł.: 3.85 %; K: 2821.32 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2300.43 kcal; B: 82.17 g; T: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; W: 365.58 g; W tym cukry: 125.05 g; Bł.: 22.51 g; Sól: 6.32 g; WW: 34.28 Por; Ener. z B: 14.29 %; Ener. z W: 59.65 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3414.65 mg;	E: 2205.18 kcal; B: 85.99 g; T: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; W: 327.31 g; W tym cukry: 94.76 g; Bł.: 26.56 g; Sól: 5.48 g; WW: 30.13 Por; Ener. z B: 15.60 %; Ener. z W: 54.55 %; Ener. z T: 27.48 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3661.68 mg;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Twaróg półtłusty 80 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g
		II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt					
		Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bigos 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Mandarynka 150 g	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy-dieta 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt				Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-30 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z soczewicy * 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paszтет z soczewicy * 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Buraczki gotowane () 60 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por	
		E: 2318.00 kcal; B: 79.95 g; T: 89.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; W: 313.66 g; W tym cukry: 75.76 g; Bł.: 31.05 g; Sól: 10.80 g; WW: 28.32 Por; Ener. z B: 13.80 %; Ener. z W: 48.77 %; Ener. z T: 34.68 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3844.22 mg;	E: 2192.45 kcal; B: 92.59 g; T: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; W: 308.30 g; W tym cukry: 73.53 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 8.40 g; WW: 28.17 Por; Ener. z B: 16.89 %; Ener. z W: 51.17 %; Ener. z T: 29.59 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3916.30 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 677.80 kcal; B: 18.81 g; T: 10.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.93 g; W: 127.48 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.65 g; WW: 12.32 Por; Ener. z B: 11.10 %; Ener. z W: 72.49 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 1471.90 mg;	E: 2749.00 kcal; B: 136.42 g; T: 99.26 g; Kw. tł. nasy.: 42.46 g; W: 344.54 g; W tym cukry: 89.30 g; Bł.: 33.87 g; Sól: 9.69 g; WW: 31.26 Por; Ener. z B: 19.85 %; Ener. z W: 45.21 %; Ener. z T: 32.50 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4844.63 mg;	E: 2012.28 kcal; B: 99.78 g; T: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; W: 235.82 g; W tym cukry: 37.81 g; Bł.: 35.08 g; Sól: 8.29 g; WW: 20.13 Por; Ener. z B: 19.83 %; Ener. z W: 39.90 %; Ener. z T: 36.71 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 3586.44 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2410.74 kcal; B: 90.44 g; T: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; W: 355.97 g; W tym cukry: 100.92 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 8.70 g; WW: 33.35 Por; Ener. z B: 15.01 %; Ener. z W: 55.09 %; Ener. z T: 27.98 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3829.22 mg;	E: 2038.82 kcal; B: 94.78 g; T: 60.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; W: 290.61 g; W tym cukry: 73.33 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 5.36 g; WW: 26.93 Por; Ener. z B: 18.60 %; Ener. z W: 52.56 %; Ener. z T: 26.80 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3765.80 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	
	II ŚN							Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g				
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
PD	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Mandarynka 1 szt				Galaretka o smaku truskawkowym 150 g	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-31 niedziela	Kolacja	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiiniowym 80 g Mandarynka 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiiniowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiiniowym 120 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Twarożek 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiiniowym 60 g Mus z jabłek prażonych 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiiniowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g				Drożdżówka mini 50g 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g		
		E: 2431.83 kcal; B: 100.62 g; T: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; W: 319.35 g; W tym cukry: 57.51 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.49 Por; Ener. z B: 16.55 %; Ener. z W: 48.50 %; Ener. z T: 32.48 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3657.58 mg;	E: 2566.17 kcal; B: 103.85 g; T: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; W: 342.42 g; W tym cukry: 62.99 g; Bł.: 26.23 g; Sól: 6.37 g; WW: 31.59 Por; Ener. z B: 16.19 %; Ener. z W: 49.29 %; Ener. z T: 32.12 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3977.42 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 660.75 kcal; B: 18.85 g; T: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 124.25 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 0.59 g; WW: 11.98 Por; Ener. z B: 11.41 %; Ener. z W: 72.40 %; Ener. z T: 13.69 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 246.00 mg;	E: 2844.16 kcal; B: 122.19 g; T: 111.57 g; Kw. tł. nasy.: 44.79 g; W: 353.15 g; W tym cukry: 65.02 g; Bł.: 33.49 g; Sól: 7.90 g; WW: 31.93 Por; Ener. z B: 17.19 %; Ener. z W: 44.96 %; Ener. z T: 35.30 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4297.42 mg;	E: 1758.90 kcal; B: 94.94 g; T: 79.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; W: 180.69 g; W tym cukry: 25.05 g; Bł.: 28.32 g; Sól: 6.92 g; WW: 15.28 Por; Ener. z B: 21.59 %; Ener. z W: 34.65 %; Ener. z T: 40.43 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 3118.34 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2747.39 kcal; B: 114.99 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; W: 370.72 g; W tym cukry: 103.03 g; Bł.: 18.43 g; Sól: 6.76 g; WW: 35.27 Por; Ener. z B: 16.74 %; Ener. z W: 51.29 %; Ener. z T: 30.74 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 3974.32 mg;	E: 2516.27 kcal; B: 103.00 g; T: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 329.66 g; W tym cukry: 62.35 g; Bł.: 21.07 g; Sól: 5.95 g; WW: 30.82 Por; Ener. z B: 16.37 %; Ener. z W: 49.05 %; Ener. z T: 32.54 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3826.92 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Miód 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Ciasto piernik z marmoladą 100g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Miód 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml		Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	II ŚN								Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 70 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone (bez glutenu) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Pyzy ziemniaczane* 250 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml			Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml Ziemniaki () 100 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Buraczki oprószone () 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PD				Mandarynka 150 g						

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-25 poniedziałek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu*-meksykańska 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu i warzyw 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Salatka z ryżu*-meksykańska 80 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt							Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Papryka konserwowa 80 g Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	
			E: 2304.95 kcal; B: 104.63 g; T: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; W: 330.53 g; W tym cukry: 116.84 g; Bł.: 21.28 g; Sól: 5.91 g; WW: 30.92 Por; Ener. z B: 18.16 %; Ener. z W: 53.67 %; Ener. z T: 25.61 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3769.29 mg;	E: 2635.09 kcal; B: 79.61 g; T: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; W: 447.46 g; W tym cukry: 124.64 g; Bł.: 31.20 g; Sól: 4.53 g; WW: 41.72 Por; Ener. z B: 12.08 %; Ener. z W: 63.19 %; Ener. z T: 21.26 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 3629.36 mg;	E: 2552.87 kcal; B: 91.46 g; T: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; W: 351.97 g; W tym cukry: 123.32 g; Bł.: 17.16 g; Sól: 4.71 g; WW: 33.47 Por; Ener. z B: 14.33 %; Ener. z W: 52.46 %; Ener. z T: 30.87 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 3785.07 mg;	E: 2799.27 kcal; B: 113.26 g; T: 91.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; W: 389.17 g; W tym cukry: 120.04 g; Bł.: 26.06 g; Sól: 6.69 g; WW: 36.33 Por; Ener. z B: 16.18 %; Ener. z W: 51.89 %; Ener. z T: 29.54 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 4223.47 mg;	E: 2184.78 kcal; B: 45.19 g; T: 42.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; W: 410.38 g; W tym cukry: 119.00 g; Bł.: 20.07 g; Sól: 5.60 g; WW: 39.06 Por; Ener. z B: 8.27 %; Ener. z W: 71.46 %; Ener. z T: 17.52 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 1787.36 mg;		E: 2466.69 kcal; B: 103.57 g; T: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; W: 343.44 g; W tym cukry: 117.48 g; Bł.: 26.44 g; Sól: 6.52 g; WW: 31.71 Por; Ener. z B: 16.80 %; Ener. z W: 51.40 %; Ener. z T: 28.86 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3919.79 mg;	E: 1960.07 kcal; B: 95.41 g; T: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; W: 261.78 g; W tym cukry: 80.06 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 6.53 g; WW: 23.13 Por; Ener. z B: 19.47 %; Ener. z W: 47.17 %; Ener. z T: 29.31 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3028.91 mg;



<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Serek ziarnisty 150g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 150 g		Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 150 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Pierogi z serem i śmiet na sldko* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml Ziemniaki () 100 g Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Mus z jabłek prażonych 100 g	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt				

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-26 wtorek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa () 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Salatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 100 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Pomarańcza 150 g			Jabłko pieczone 150 g	Pomarańcza 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomarańcza 150 g	
		E: 2032.16 kcal; B: 87.37 g; T: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 308.59 g; W tym cukry: 80.77 g; Bł.: 28.50 g; Sól: 7.45 g; WW: 28.04 Por; Ener. z B: 17.20 %; Ener. z W: 55.13 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 4255.51 mg;	E: 2228.13 kcal; B: 81.49 g; T: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 346.35 g; W tym cukry: 97.26 g; Bł.: 26.88 g; Sól: 5.40 g; WW: 31.79 Por; Ener. z B: 14.63 %; Ener. z W: 57.35 %; Ener. z T: 24.93 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 1884.71 mg;	E: 2234.47 kcal; B: 90.82 g; T: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; W: 319.56 g; W tym cukry: 79.36 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 6.25 g; WW: 29.61 Por; Ener. z B: 16.26 %; Ener. z W: 53.14 %; Ener. z T: 28.04 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3970.14 mg;	E: 2291.28 kcal; B: 105.28 g; T: 62.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; W: 342.33 g; W tym cukry: 70.02 g; Bł.: 31.59 g; Sól: 8.10 g; WW: 31.10 Por; Ener. z B: 18.38 %; Ener. z W: 54.25 %; Ener. z T: 24.43 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4026.01 mg;	E: 1757.70 kcal; B: 48.76 g; T: 44.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; W: 305.54 g; W tym cukry: 71.00 g; Bł.: 31.33 g; Sól: 4.64 g; WW: 27.44 Por; Ener. z B: 11.10 %; Ener. z W: 62.40 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 3933.80 mg;	E: 1922.86 kcal; B: 88.06 g; T: 58.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; W: 273.21 g; W tym cukry: 68.92 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 7.74 g; WW: 24.79 Por; Ener. z B: 18.32 %; Ener. z W: 51.43 %; Ener. z T: 27.60 %; Ener. z Bł.: 2.70 %; K: 4172.15 mg;	E: 1748.90 kcal; B: 91.52 g; T: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; W: 243.46 g; W tym cukry: 45.22 g; Bł.: 38.87 g; Sól: 9.33 g; WW: 20.62 Por; Ener. z B: 20.93 %; Ener. z W: 46.79 %; Ener. z T: 27.85 %; Ener. z Bł.: 4.44 %; K: 3912.91 mg;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-27 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Mus z jabłek prażonych 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g	
	II ŚN								Jabłko 150 g	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Makaron 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu)*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta (bez glutenu) 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta. 250 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Makaron 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Makaron 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 300 ml Makaron pełnoziarnisty 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Sałatka szwedzka b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna	
2023-12-27 środa	Kolejca	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g Sałata zielona 20 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt							Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 80 g Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		E: 2001.14 kcal; B: 63.31 g; T: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; W: 341.42 g; W tym cukry: 127.68 g; Bł.: 20.88 g; Sól: 4.31 g; WW: 32.17 Por; Ener. z B: 12.66 %; Ener. z W: 64.07 %; Ener. z T: 21.16 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3229.14 mg;	E: 2279.32 kcal; B: 85.09 g; T: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; W: 334.21 g; W tym cukry: 111.90 g; Bł.: 21.64 g; Sól: 7.54 g; WW: 31.25 Por; Ener. z B: 14.93 %; Ener. z W: 54.85 %; Ener. z T: 28.13 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 2875.09 mg;	E: 2060.34 kcal; B: 73.10 g; T: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; W: 320.14 g; W tym cukry: 88.46 g; Bł.: 15.25 g; Sól: 5.09 g; WW: 30.53 Por; Ener. z B: 14.19 %; Ener. z W: 59.19 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 2467.77 mg;	E: 2009.25 kcal; B: 93.66 g; T: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; W: 327.21 g; W tym cukry: 101.33 g; Bł.: 21.34 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.61 Por; Ener. z B: 18.65 %; Ener. z W: 60.89 %; Ener. z T: 19.15 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2468.57 mg;	E: 1687.67 kcal; B: 40.64 g; T: 24.31 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; W: 337.22 g; W tym cukry: 134.35 g; Bł.: 22.39 g; Sól: 3.03 g; WW: 31.52 Por; Ener. z B: 9.63 %; Ener. z W: 74.62 %; Ener. z T: 12.96 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 2824.81 mg;	E: 1749.34 kcal; B: 37.67 g; T: 32.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; W: 336.18 g; W tym cukry: 133.98 g; Bł.: 22.39 g; Sól: 2.94 g; WW: 31.42 Por; Ener. z B: 8.61 %; Ener. z W: 71.75 %; Ener. z T: 16.96 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 2811.92 mg;	E: 1872.19 kcal; B: 64.10 g; T: 43.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; W: 317.02 g; W tym cukry: 117.43 g; Bł.: 20.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 29.77 Por; Ener. z B: 13.70 %; Ener. z W: 63.28 %; Ener. z T: 20.87 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3259.19 mg;	E: 1584.86 kcal; B: 65.73 g; T: 44.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; W: 245.28 g; W tym cukry: 55.09 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 8.74 g; WW: 20.88 Por; Ener. z B: 16.59 %; Ener. z W: 52.66 %; Ener. z T: 25.34 %; Ener. z Bł.: 4.62 %; K: 3368.70 mg;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmlęczna	STAR- Cukrzyca bezmlęczna	STAR- Specjalna
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Papryka konserwowa 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Miód 25 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Miód 25 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) () 400 ml Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt								Chrupki kukurydziane 10 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-28 czwartek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Salatka jarzynowa z olejem () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Miód 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa () 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Salatka jarzynowa z olejem () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa z olejem () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa z olejem () 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Salatka jarzynowa z olejem () 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt							Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Ogórek kiszony 15 g Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt	
			E: 2192.20 kcal; B: 77.74 g; T: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; W: 314.61 g; W tym cukry: 68.07 g; Bł.: 24.30 g; Sól: 6.91 g; WW: 29.05 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 52.97 %; Ener. z T: 30.18 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3292.52 mg;	E: 2307.20 kcal; B: 51.06 g; T: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; W: 376.94 g; W tym cukry: 70.85 g; Bł.: 28.99 g; Sól: 6.15 g; WW: 34.80 Por; Ener. z B: 8.85 %; Ener. z W: 60.32 %; Ener. z T: 27.80 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 2862.76 mg;	E: 2226.80 kcal; B: 61.79 g; T: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; W: 320.70 g; W tym cukry: 67.91 g; Bł.: 16.64 g; Sól: 4.87 g; WW: 30.41 Por; Ener. z B: 11.10 %; Ener. z W: 54.62 %; Ener. z T: 31.68 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 2992.09 mg;	E: 2123.38 kcal; B: 77.50 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; W: 327.07 g; W tym cukry: 70.98 g; Bł.: 29.19 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.81 Por; Ener. z B: 14.60 %; Ener. z W: 56.12 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 3486.75 mg;	E: 1977.59 kcal; B: 47.20 g; T: 50.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; W: 344.66 g; W tym cukry: 69.89 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 4.25 g; WW: 31.63 Por; Ener. z B: 9.55 %; Ener. z W: 63.98 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3194.92 mg;	E: 1987.69 kcal; B: 41.26 g; T: 53.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; W: 346.10 g; W tym cukry: 70.47 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 4.52 g; WW: 31.65 Por; Ener. z B: 8.30 %; Ener. z W: 63.72 %; Ener. z T: 24.40 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3209.67 mg;	E: 2242.10 kcal; B: 78.59 g; T: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; W: 327.37 g; W tym cukry: 68.71 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 7.33 g; WW: 29.82 Por; Ener. z B: 14.02 %; Ener. z W: 53.15 %; Ener. z T: 29.75 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3443.02 mg;	E: 1988.97 kcal; B: 75.29 g; T: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; W: 273.71 g; W tym cukry: 20.90 g; Bł.: 38.06 g; Sól: 8.29 g; WW: 23.57 Por; Ener. z B: 15.14 %; Ener. z W: 47.39 %; Ener. z T: 33.04 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 3045.69 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml Twarożek 40 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szyunka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		II ŚN						Jabłko 150 g		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 90 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Twaróg półtłusty 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g				

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-29 piątek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g		Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Jajko gotowane kl M 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
		E: 1883.01 kcal; B: 68.08 g; T: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; W: 286.89 g; W tym cukry: 69.32 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 7.09 g; WW: 26.11 Por; Ener. z B: 14.46 %; Ener. z W: 55.43 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 3099.01 mg;	E: 2309.71 kcal; B: 86.57 g; T: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; W: 344.54 g; W tym cukry: 94.52 g; Bł.: 38.21 g; Sól: 5.55 g; WW: 30.69 Por; Ener. z B: 14.99 %; Ener. z W: 53.05 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 3865.16 mg;	E: 2226.83 kcal; B: 70.64 g; T: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; W: 325.24 g; W tym cukry: 79.95 g; Bł.: 21.71 g; Sól: 3.74 g; WW: 30.39 Por; Ener. z B: 12.69 %; Ener. z W: 54.52 %; Ener. z T: 30.26 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3337.63 mg;	E: 2202.01 kcal; B: 93.14 g; T: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; W: 339.86 g; W tym cukry: 95.04 g; Bł.: 31.72 g; Sól: 6.07 g; WW: 30.84 Por; Ener. z B: 16.92 %; Ener. z W: 55.97 %; Ener. z T: 24.21 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 3866.53 mg;	E: 2095.51 kcal; B: 51.88 g; T: 47.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; W: 388.13 g; W tym cukry: 116.84 g; Bł.: 34.08 g; Sól: 4.87 g; WW: 35.43 Por; Ener. z B: 9.90 %; Ener. z W: 67.58 %; Ener. z T: 20.22 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 3208.08 mg;	E: 2086.30 kcal; B: 43.04 g; T: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; W: 386.18 g; W tym cukry: 114.08 g; Bł.: 34.08 g; Sól: 5.57 g; WW: 35.22 Por; Ener. z B: 8.25 %; Ener. z W: 67.51 %; Ener. z T: 21.98 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3115.73 mg;	E: 2021.26 kcal; B: 77.29 g; T: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; W: 301.13 g; W tym cukry: 69.96 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 8.17 g; WW: 27.01 Por; Ener. z B: 15.29 %; Ener. z W: 53.44 %; Ener. z T: 28.27 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 3316.01 mg;	E: 1545.72 kcal; B: 69.11 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; W: 220.62 g; W tym cukry: 36.09 g; Bł.: 35.55 g; Sól: 8.82 g; WW: 18.52 Por; Ener. z B: 17.88 %; Ener. z W: 47.89 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł.: 4.60 %; K: 3120.95 mg;	



<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna	
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Salatka jarzynowa z olejem ( ) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	
		II ŚN							Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	
		Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem ( ) 200 g Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Gulasz sojowy z warzywami * 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaki z tłuszczem ( ) 200 g	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem ( ) 200 g Gulasz wieprzowy-dieta (bez glutenu) 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki ( ) 200 g Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Pyzy ziemniaczane* 300 g Sos własny (bez soli) 50 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem ( ) 200 g Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml Gulasz wieprzowy-dieta 150 g Ziemniaki z tłuszczem ( ) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt			Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-30 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z soczewicy * 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g Buraczki gotowane () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g Buraczki gotowane () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paszтет z soczewicy * 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por					Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
			E: 1942.00 kcal; B: 77.62 g; T: 53.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; W: 298.98 g; W tym cukry: 62.16 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 5.04 g; WW: 27.77 Por; Ener. z B: 15.99 %; Ener. z W: 56.91 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3671.53 mg;	E: 2271.71 kcal; B: 99.15 g; T: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; W: 343.08 g; W tym cukry: 78.26 g; Bł.: 40.30 g; Sól: 4.58 g; WW: 30.42 Por; Ener. z B: 17.46 %; Ener. z W: 53.31 %; Ener. z T: 24.38 %; Ener. z Bł.: 3.55 %; K: 4010.63 mg;	E: 2202.35 kcal; B: 78.00 g; T: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; W: 303.82 g; W tym cukry: 70.97 g; Bł.: 19.62 g; Sól: 6.46 g; WW: 28.52 Por; Ener. z B: 14.17 %; Ener. z W: 51.62 %; Ener. z T: 32.12 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3577.00 mg;	E: 2106.11 kcal; B: 92.53 g; T: 62.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; W: 308.21 g; W tym cukry: 73.48 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 8.38 g; WW: 28.15 Por; Ener. z B: 17.57 %; Ener. z W: 53.25 %; Ener. z T: 26.71 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3914.30 mg;	E: 1936.75 kcal; B: 56.13 g; T: 40.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; W: 348.60 g; W tym cukry: 77.77 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 6.14 g; WW: 32.12 Por; Ener. z B: 11.59 %; Ener. z W: 66.22 %; Ener. z T: 18.77 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 2541.34 mg;	E: 2098.63 kcal; B: 47.56 g; T: 45.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; W: 384.99 g; W tym cukry: 86.47 g; Bł.: 27.94 g; Sól: 6.98 g; WW: 35.69 Por; Ener. z B: 9.07 %; Ener. z W: 68.05 %; Ener. z T: 19.60 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 2998.72 mg;	E: 1969.25 kcal; B: 71.02 g; T: 63.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; W: 289.31 g; W tym cukry: 69.72 g; Bł.: 21.97 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.85 Por; Ener. z B: 14.43 %; Ener. z W: 54.30 %; Ener. z T: 29.15 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3626.90 mg;	E: 2019.95 kcal; B: 80.45 g; T: 80.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; W: 260.40 g; W tym cukry: 20.88 g; Bł.: 38.02 g; Sól: 9.74 g; WW: 22.35 Por; Ener. z B: 15.93 %; Ener. z W: 44.04 %; Ener. z T: 36.07 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 3374.77 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmlęczna	STAR- Cukrzyca bezmlęczna	STAR- Specjalna	
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser żółty 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Miód 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Miód 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g	Wafle ryżowe 30 g
		II ŚN							Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	
		Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 400 ml Kotlety sojowe 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 50 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 60 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PD								Galaretką o smaku truskawkowym 150 g	Mandarynka 1 szt	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Specjalna
2023-12-31 niedziela	Kolacja	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g Mandarynka 1 szt Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 30 g Mus z jabłek prażonych 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 30 g Mus z jabłek prażonych 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		E: 2092.11 kcal; B: 89.71 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W: 281.17 g; W tym cukry: 52.31 g; Bł.: 20.71 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.08 Por; Ener. z B: 17.15 %; Ener. z W: 49.80 %; Ener. z T: 31.11 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3545.02 mg;	E: 2236.02 kcal; B: 81.88 g; T: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; W: 341.74 g; W tym cukry: 58.18 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 4.87 g; WW: 31.23 Por; Ener. z B: 14.65 %; Ener. z W: 55.79 %; Ener. z T: 25.74 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3066.35 mg;	E: 2245.03 kcal; B: 78.83 g; T: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 308.35 g; W tym cukry: 52.41 g; Bł.: 18.43 g; Sól: 4.56 g; WW: 28.99 Por; Ener. z B: 14.04 %; Ener. z W: 51.66 %; Ener. z T: 32.09 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3407.52 mg;	E: 2366.70 kcal; B: 82.06 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; W: 367.62 g; W tym cukry: 84.79 g; Bł.: 27.73 g; Sól: 5.94 g; WW: 34.00 Por; Ener. z B: 13.87 %; Ener. z W: 57.45 %; Ener. z T: 26.00 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4057.84 mg;	E: 2220.91 kcal; B: 61.40 g; T: 50.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; W: 396.63 g; W tym cukry: 86.55 g; Bł.: 25.53 g; Sól: 4.29 g; WW: 37.10 Por; Ener. z B: 11.06 %; Ener. z W: 66.84 %; Ener. z T: 20.38 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3218.38 mg;	E: 2186.71 kcal; B: 62.15 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; W: 375.38 g; W tym cukry: 86.60 g; Bł.: 25.53 g; Sól: 4.84 g; WW: 35.01 Por; Ener. z B: 11.37 %; Ener. z W: 64.00 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3266.53 mg;	E: 2197.21 kcal; B: 92.34 g; T: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; W: 305.47 g; W tym cukry: 53.19 g; Bł.: 26.23 g; Sól: 7.92 g; WW: 27.97 Por; Ener. z B: 16.81 %; Ener. z W: 50.84 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3717.92 mg;	E: 1619.82 kcal; B: 87.27 g; T: 65.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; W: 185.93 g; W tym cukry: 21.57 g; Bł.: 28.32 g; Sól: 9.10 g; WW: 15.86 Por; Ener. z B: 21.55 %; Ener. z W: 38.92 %; Ener. z T: 36.33 %; Ener. z Bł.: 3.50 %; K: 3025.14 mg;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

*E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],*

*B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,*

*T - Tłuszcz,*

*W - Węglowodany ogółem,*

*Sól - Sól,*

*K - Potas,*

*Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*

*Bł. - Błonnik pokarmowy,*

*Ener. z B - % energii z białka,*

*Ener. z T - % energii z tłuszczu,*

*Ener. z W - % energii z węglowodanów,*

*Ener. z Bł. - % energii z błonnika,*

*W tym cukry - w tym cukry,*

*WW - WW,*