

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-01 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 40 g Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Podplomyki b/c 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 40 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Ser żółty 60 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g
	III ŚN					Jabłko 150 g					
	Obiad	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba smażona (Miruna) 70 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos cytrynowy 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pasta warzywna* 80 g Kasza manna na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2023-12-01 piątek	E: 2284.55 kcal; B: 82.75 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; W: 327.64 g; W tym cukry: 85.48 g; Bł.: 30.15 g; Sól: 6.03 g; WW: 29.82 Por; Ener. z B: 14.49 %; Ener. z W: 52.09 %; Ener. z T: 30.68 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3738.19 mg;	E: 2256.88 kcal; B: 88.64 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; W: 336.32 g; W tym cukry: 80.85 g; Bł.: 28.72 g; Sól: 5.89 g; WW: 30.84 Por; Ener. z B: 15.71 %; Ener. z W: 54.52 %; Ener. z T: 27.22 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3611.18 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 678.75 kcal; B: 19.65 g; T: 10.55 g; Kw. tł. nasy.: 0.46 g; W: 126.95 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 1.29 g; WW: 12.28 Por; Ener. z B: 11.58 %; Ener. z W: 72.07 %; Ener. z T: 13.99 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 246.00 mg;	E: 2493.15 kcal; B: 116.94 g; T: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 348.00 g; W tym cukry: 94.05 g; Bł.: 34.23 g; Sól: 6.88 g; WW: 31.45 Por; Ener. z B: 18.76 %; Ener. z W: 50.34 %; Ener. z T: 28.00 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4079.92 mg;	E: 1638.92 kcal; B: 80.01 g; T: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; W: 198.14 g; W tym cukry: 34.39 g; Bł.: 31.56 g; Sól: 7.95 g; WW: 16.64 Por; Ener. z B: 19.53 %; Ener. z W: 40.66 %; Ener. z T: 36.25 %; Ener. z Bł.: 3.85 %; K: 2821.32 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2300.43 kcal; B: 82.17 g; T: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; W: 365.58 g; W tym cukry: 125.05 g; Bł.: 22.51 g; Sól: 6.32 g; WW: 34.28 Por; Ener. z B: 14.29 %; Ener. z W: 59.65 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3414.65 mg;	E: 2206.98 kcal; B: 87.79 g; T: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; W: 323.56 g; W tym cukry: 80.21 g; Bł.: 23.56 g; Sól: 5.47 g; WW: 30.07 Por; Ener. z B: 15.91 %; Ener. z W: 54.37 %; Ener. z T: 27.60 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3460.68 mg;
2023-12-02 sobota	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Twaróg półtłusty 80 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g
II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt					
Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bigos 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2023-12-02 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z soczewicy * 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paszтет z soczewicy * 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por			
		E: 2250.50 kcal; B: 69.65 g; T: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; W: 305.86 g; W tym cukry: 70.76 g; Bł.: 28.19 g; Sól: 10.75 g; WW: 27.86 Por; Ener. z B: 12.38 %; Ener. z W: 49.35 %; Ener. z T: 35.68 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3780.72 mg;	E: 2192.45 kcal; B: 83.19 g; T: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; W: 317.30 g; W tym cukry: 82.33 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 8.35 g; WW: 29.07 Por; Ener. z B: 15.18 %; Ener. z W: 52.81 %; Ener. z T: 29.68 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4136.30 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 677.80 kcal; B: 18.81 g; T: 10.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.93 g; W: 127.48 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.65 g; WW: 12.32 Por; Ener. z B: 11.10 %; Ener. z W: 72.49 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 1471.90 mg;	E: 2749.00 kcal; B: 136.42 g; T: 99.26 g; Kw. tł. nasy.: 42.46 g; W: 344.54 g; W tym cukry: 89.30 g; Bł.: 33.87 g; Sól: 9.69 g; WW: 31.26 Por; Ener. z B: 19.85 %; Ener. z W: 45.21 %; Ener. z T: 32.50 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4844.63 mg;	E: 1934.28 kcal; B: 82.58 g; T: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; W: 232.37 g; W tym cukry: 31.66 g; Bł.: 35.08 g; Sól: 8.84 g; WW: 19.83 Por; Ener. z B: 17.08 %; Ener. z W: 40.80 %; Ener. z T: 38.42 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 3586.44 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2410.74 kcal; B: 90.44 g; T: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; W: 355.97 g; W tym cukry: 100.92 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 8.70 g; WW: 33.35 Por; Ener. z B: 15.01 %; Ener. z W: 55.09 %; Ener. z T: 27.98 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3829.22 mg;	E: 2142.55 kcal; B: 82.34 g; T: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; W: 304.54 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 7.93 g; WW: 28.30 Por; Ener. z B: 15.37 %; Ener. z W: 52.62 %; Ener. z T: 30.12 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3985.80 mg;
2023-12-03 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca			
2023-12-03 niedziela	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Południca Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g							
	Oblad	Rosół z makaronem * 400 ml udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		
	PD	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g					Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		
	Kolacja	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g Mandarynka 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 120 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Twarożek 80 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 60 g Mus z jabłek prażonych 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml		
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g				Drożdżówka mini 50g 50 g				Drożdżówka mini 50g 50 g			
		E: 2639.34 kcal; B: 110.15 g; T: 101.21 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; W: 333.18 g; W tym cukry: 57.94 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.30 g; WW: 30.67 Por; Ener. z B: 16.69 %; Ener. z W: 46.46 %; Ener. z T: 34.51 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3728.58 mg;	E: 2566.17 kcal; B: 103.85 g; T: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; W: 342.42 g; W tym cukry: 62.99 g; Bł.: 26.23 g; Sól: 6.37 g; WW: 31.59 Por; Ener. z B: 16.19 %; Ener. z W: 49.29 %; Ener. z T: 32.12 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3977.42 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 660.75 kcal; B: 18.85 g; T: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 124.25 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 0.59 g; WW: 11.98 Por; Ener. z B: 11.41 %; Ener. z W: 72.40 %; Ener. z T: 13.69 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 246.00 mg;	E: 2844.16 kcal; B: 122.19 g; T: 111.57 g; Kw. tł. nasy.: 44.79 g; W: 353.15 g; W tym cukry: 65.02 g; Bł.: 33.49 g; Sól: 7.90 g; WW: 31.93 Por; Ener. z B: 17.19 %; Ener. z W: 44.96 %; Ener. z T: 35.30 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4297.42 mg;	E: 1758.90 kcal; B: 94.94 g; T: 79.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; W: 180.69 g; W tym cukry: 25.05 g; Bł.: 28.32 g; Sól: 6.92 g; WW: 15.28 Por; Ener. z B: 21.59 %; Ener. z W: 34.65 %; Ener. z T: 40.43 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 3118.34 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2747.39 kcal; B: 114.99 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; W: 370.72 g; W tym cukry: 103.03 g; Bł.: 18.43 g; Sól: 6.76 g; WW: 35.27 Por; Ener. z B: 16.74 %; Ener. z W: 51.29 %; Ener. z T: 30.74 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 3974.32 mg;	E: 2516.27 kcal; B: 103.00 g; T: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 329.66 g; W tym cukry: 62.35 g; Bł.: 21.07 g; Sól: 5.95 g; WW: 30.82 Por; Ener. z B: 16.37 %; Ener. z W: 49.05 %; Ener. z T: 32.54 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3826.92 mg;		

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna		
2023-12-01 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Podplomyki b/c 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml Podplomyki b/c 20 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Podplomyki b/c 20 g		
	II ŚN							Jabłko 150 g				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 90 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml Ryba gotowana (Miruna) 70 g Sos cytrynowy 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		
	PD	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Twaróg półtłusty 30 g			Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g		Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g		
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g		Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g			
PN				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2023-12-01 piątek	E: 1884.81 kcal; B: 69.88 g; T: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; W: 283.14 g; W tym cukry: 54.77 g; Bł.: 22.93 g; Sól: 7.08 g; WW: 26.05 Por; Ener. z B: 14.83 %; Ener. z W: 55.22 %; Ener. z T: 27.58 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 2898.01 mg;	E: 2311.51 kcal; B: 88.37 g; T: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; W: 340.79 g; W tym cukry: 79.97 g; Bł.: 35.21 g; Sól: 5.54 g; WW: 30.63 Por; Ener. z B: 15.29 %; Ener. z W: 52.88 %; Ener. z T: 27.73 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 3664.16 mg;	E: 2226.83 kcal; B: 70.64 g; T: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; W: 325.24 g; W tym cukry: 79.95 g; Bł.: 21.71 g; Sól: 3.74 g; WW: 30.39 Por; Ener. z B: 12.69 %; Ener. z W: 54.52 %; Ener. z T: 30.26 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3337.63 mg;	E: 2203.81 kcal; B: 94.94 g; T: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; W: 336.11 g; W tym cukry: 80.49 g; Bł.: 28.72 g; Sól: 6.06 g; WW: 30.78 Por; Ener. z B: 17.23 %; Ener. z W: 55.79 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3665.53 mg;	E: 2097.31 kcal; B: 53.68 g; T: 47.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; W: 384.38 g; W tym cukry: 102.29 g; Bł.: 31.08 g; Sól: 4.86 g; WW: 35.37 Por; Ener. z B: 10.24 %; Ener. z W: 67.38 %; Ener. z T: 20.35 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3007.08 mg;	E: 2088.10 kcal; B: 44.84 g; T: 51.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; W: 382.43 g; W tym cukry: 99.53 g; Bł.: 31.08 g; Sól: 5.56 g; WW: 35.16 Por; Ener. z B: 8.59 %; Ener. z W: 67.30 %; Ener. z T: 22.10 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 2914.73 mg;	E: 2023.06 kcal; B: 79.09 g; T: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; W: 297.38 g; W tym cukry: 55.41 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 8.16 g; WW: 26.95 Por; Ener. z B: 15.64 %; Ener. z W: 53.24 %; Ener. z T: 28.40 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3115.01 mg;	E: 1545.72 kcal; B: 69.11 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; W: 220.62 g; W tym cukry: 36.09 g; Bł.: 35.55 g; Sól: 8.82 g; WW: 18.52 Por; Ener. z B: 17.88 %; Ener. z W: 47.89 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł.: 4.60 %; K: 3120.95 mg;	E: 2249.38 kcal; B: 88.94 g; T: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W: 334.97 g; W tym cukry: 80.10 g; Bł.: 28.58 g; Sól: 5.88 g; WW: 30.70 Por; Ener. z B: 15.82 %; Ener. z W: 54.49 %; Ener. z T: 27.19 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3693.68 mg;	
2023-12-02 sobota	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Salatka jarzynowa z olejem () 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka jarzynowa z olejem () 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Śniadanie Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt Salata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	
II ŚN								Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		
Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Gulasz sojowy z warzywami * 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Pyzy ziemniaczane* 300 g Sos własny (bez soli) 50 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt							Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna	
2023-12-02 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasztet z soczewicy * 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g Buraczki gotowane () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g Buraczki gotowane () 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasztet z soczewicy * 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por		
		E: 2045.73 kcal; B: 74.58 g; T: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; W: 303.91 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 7.66 g; WW: 28.24 Por; Ener. z B: 14.58 %; Ener. z W: 54.99 %; Ener. z T: 28.32 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3671.53 mg;	E: 2271.71 kcal; B: 89.75 g; T: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; W: 352.08 g; W tym cukry: 87.06 g; Bł.: 40.30 g; Sól: 4.53 g; WW: 31.32 Por; Ener. z B: 15.80 %; Ener. z W: 54.90 %; Ener. z T: 24.46 %; Ener. z Bł.: 3.55 %; K: 4230.63 mg;	E: 2202.35 kcal; B: 68.60 g; T: 78.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 312.82 g; W tym cukry: 79.77 g; Bł.: 19.62 g; Sól: 6.41 g; WW: 29.42 Por; Ener. z B: 12.46 %; Ener. z W: 53.25 %; Ener. z T: 32.20 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3797.00 mg;	E: 2106.11 kcal; B: 83.13 g; T: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; W: 317.21 g; W tym cukry: 82.28 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 8.33 g; WW: 29.05 Por; Ener. z B: 15.79 %; Ener. z W: 54.96 %; Ener. z T: 26.79 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4134.30 mg;	E: 1936.75 kcal; B: 46.73 g; T: 40.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; W: 357.60 g; W tym cukry: 86.57 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 6.09 g; WW: 33.02 Por; Ener. z B: 9.65 %; Ener. z W: 68.08 %; Ener. z T: 18.86 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 2761.34 mg;	E: 2098.63 kcal; B: 47.56 g; T: 45.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; W: 384.99 g; W tym cukry: 86.47 g; Bł.: 27.94 g; Sól: 6.98 g; WW: 35.69 Por; Ener. z B: 9.07 %; Ener. z W: 68.05 %; Ener. z T: 19.60 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 2998.72 mg;	E: 1969.25 kcal; B: 71.02 g; T: 63.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; W: 289.31 g; W tym cukry: 69.72 g; Bł.: 21.97 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.85 Por; Ener. z B: 14.43 %; Ener. z W: 54.30 %; Ener. z T: 29.15 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3626.90 mg;	E: 2019.95 kcal; B: 80.45 g; T: 80.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; W: 260.40 g; W tym cukry: 20.88 g; Bł.: 38.02 g; Sól: 9.74 g; WW: 22.35 Por; Ener. z B: 15.93 %; Ener. z W: 44.04 %; Ener. z T: 36.07 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 3374.77 mg;	E: 2192.45 kcal; B: 83.19 g; T: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; W: 317.30 g; W tym cukry: 82.33 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 8.35 g; WW: 29.07 Por; Ener. z B: 15.18 %; Ener. z W: 52.81 %; Ener. z T: 29.68 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4136.30 mg;	
2023-12-03 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Miód 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna	
2023-12-03 niedziela	II ŚN								Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g		
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem* 400 ml Kotlety sojowe 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 50 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 60 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g							Mandarynka 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g	
	Kolacja	Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 80 g Mandarynka 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 80 g Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 30 g Mus z jabłek prażonych 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 30 g Mus z jabłek prażonych 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 80 g Mandarynka 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Drożdżówka mini 50g 50 g	
		E: 2092.11 kcal; B: 89.71 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W: 281.17 g; W tym cukry: 52.31 g; Bł.: 20.71 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.08 Por; Ener. z B: 17.15 %; Ener. z W: 49.80 %; Ener. z T: 31.11 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3545.02 mg;	E: 2236.02 kcal; B: 81.88 g; T: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; W: 341.74 g; W tym cukry: 58.18 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 4.87 g; WW: 31.23 Por; Ener. z B: 14.65 %; Ener. z W: 55.79 %; Ener. z T: 25.74 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3066.35 mg;	E: 2245.03 kcal; B: 78.83 g; T: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 308.35 g; W tym cukry: 52.41 g; Bł.: 18.43 g; Sól: 4.56 g; WW: 28.99 Por; Ener. z B: 14.04 %; Ener. z W: 51.66 %; Ener. z T: 32.09 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3407.52 mg;	E: 2366.70 kcal; B: 82.06 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; W: 367.62 g; W tym cukry: 84.79 g; Bł.: 27.73 g; Sól: 5.94 g; WW: 34.00 Por; Ener. z B: 13.87 %; Ener. z W: 57.45 %; Ener. z T: 26.00 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4057.84 mg;	E: 2220.91 kcal; B: 61.40 g; T: 50.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; W: 396.63 g; W tym cukry: 86.55 g; Bł.: 25.53 g; Sól: 4.29 g; WW: 37.10 Por; Ener. z B: 11.06 %; Ener. z W: 66.84 %; Ener. z T: 20.38 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3218.38 mg;	E: 2186.71 kcal; B: 62.15 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; W: 375.38 g; W tym cukry: 86.60 g; Bł.: 25.53 g; Sól: 4.84 g; WW: 35.01 Por; Ener. z B: 11.37 %; Ener. z W: 64.00 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3266.53 mg;	E: 2197.21 kcal; B: 92.34 g; T: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; W: 305.47 g; W tym cukry: 53.19 g; Bł.: 26.23 g; Sól: 7.92 g; WW: 27.97 Por; Ener. z B: 16.81 %; Ener. z W: 50.84 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3717.92 mg;	E: 1619.82 kcal; B: 87.27 g; T: 65.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; W: 185.93 g; W tym cukry: 21.57 g; Bł.: 28.32 g; Sól: 9.10 g; WW: 15.86 Por; Ener. z B: 21.55 %; Ener. z W: 38.92 %; Ener. z T: 36.33 %; Ener. z Bł.: 3.50 %; K: 3025.14 mg;	E: 2566.17 kcal; B: 103.85 g; T: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; W: 342.42 g; W tym cukry: 62.99 g; Bł.: 26.23 g; Sól: 6.37 g; WW: 31.59 Por; Ener. z B: 16.19 %; Ener. z W: 49.29 %; Ener. z T: 32.12 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3977.42 mg;	E: 113.40 kcal; B: 2.46 g; T: 0.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.15 g; W: 23.85 g; W tym cukry: 0.42 g; Bł.: 0.99 g; Sól: 0.01 g; WW: 2.28 Por; Ener. z B: 8.68 %; Ener. z W: 80.63 %; Ener. z T: 5.48 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 0.00 mg;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,