



Zasady uczestnictwa rodziny/osoby bliskiej w procesie opieki nad pacjentką w Oddziale Położniczo-Ginekologicznym z Salą Porodową odcinek Położniczy z Salą Porodową

Szanowni Państwo,

1. Zgodnie z art. 34 Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta nasz szpital umożliwia kontakt osobisty, telefoniczny z osobami z zewnątrz oraz możliwość udziału osób bliskich lub przedstawicieli ustawowych pacjenta w procesie opieki.
2. Czynności związane z opieką świadconą przez osoby bliskie nie mogą utrudniać pracy personelu medycznego oraz zakłócać spokoju i potrzeb innych pacjentów. Mogą także ulegać ograniczeniom ze względów sanitarno-epidemiologicznych.
3. U pacjentek rodzących drogą cięcia cesarskiego, w pierwszej dobie po zabiegu operacyjnym wszystkie czynności przy pacjentce wykonują położne. Dla ojca dziecka rekomendujemy kangurowanie noworodka w kontakcie „skóra do skóry”.
4. Dla osób bliskich pacjentek rodzących drogami natury **rekomendujemy**:
 - uczestniczenie w porodzie rodzinnym, a w tym: pomoc rodzącej w przyjmowaniu dogodnych pozycji, stosowanie masażu relaksacyjnego, okładów, wsparcie psychiczne,
 - pomoc w wykonywaniu przez pacjentkę ćwiczeń zaleconych przez fizjoterapeutę lub położną,
 - udzielanie szeroko rozumianego wsparcia i towarzyszenia pacjentce przed i po porodzie, zgodnie z regulaminem odwiedzin, pomoc w adaptacji do środowiska szpitalnego, zaspokajaniu potrzeb emocjonalnych i duchowych poprzez obecność, rozmowy, okazywanie troski, pomoc w zmianie pozycji, wstawaniu z łóżka, w spacerach, wykonywaniu czynności higienicznych. Rekomendujemy także aktywny udział w edukacji na temat położu i laktacji oraz nabywaniu, pod okiem personelu medycznego, umiejętności koniecznych i przydatnych do pielęgnacji noworodka po wypisie, w warunkach domowych.
5. Opieka na rzecz chorego jest świadczona dobrowolnie, nie ma charakteru przymusu. Nie mniej jednak **możliwe jest** zaangażowanie w wykonywanie takich czynności jak:
 - obecność osoby bliskiej na życzenie pacjentki, podczas udzielania świadczeń medycznych,
 - odciążenie (przecięcie pępowiny) po porodzie siłami natury,
 - robienie zdjęć podczas porodu,
 - podanie basenu, pomoc w zaprowadzeniu pacjentki do toalety,
 - pomoc w utrzymaniu higieny osobistej: wymiana pieluch, pieluchomajtek, wkładek, pomoc w utrzymaniu higieny okolic intymnych, toaleta jamy ustnej, mycie w łóżku i pod prysznicem, mycie głowy, czesanie, obcinanie paznokci, nawilżanie i natłuszczanie skóry,
 - zmiana bielizny pościelowej i osobistej, ślanie łóżka,
 - pomoc w przyjmowaniu posiłków i napojów,
 - pomoc we wstawaniu z łóżka, siadaniu, zmianie pozycji ciała, chodzeniu,
 - zapewnienie opieki duszpasterskiej.

6. Osoby bliskie, które angażują się w realizację czynności opiekuńczych przy pacjentce zobowiązane są do przestrzegania określonych zasad i stosować się do **zakazów**:

- przebywanie ojca dziecka lub osoby towarzyszącej na sali operacyjnej,
- manipulowania przy aparaturze i sprzęcie medycznym oraz urządzeniach elektrycznych, wentylacyjnych, grzewczych,
- regulowania szybkości przepływu podłączonych kroplówek,
- dotykania i zagładania pod opatrunki, zwłaszcza na ranach pooperacyjnych, wymagających aseptycznego postępowania,
- dostarczania i podawania chorej różnego rodzaju leków, w jakiegokolwiek postaciach, bez wiedzy i zgody lekarza,
- dostarczania chorej artykułów spożywczych oraz przedmiotów, które zostały zabronione przez personel medyczny,
- opuszczenia z pacjentką Oddziału bez poinformowania personelu i uzyskania zgody,
- przebywania w Oddziale osób z objawami infekcji,
- wnoszenia i spożywania na terenie szpitala napojów alkoholowych, odurzających, palenia wyrobów tytoniowych,
- wstępu na teren szpitala osób pozostających pod wpływem alkoholu, narkotyków i tym podobnych środków,
- wprowadzania zwierząt do budynku szpitala, poza psem towarzyszącym osobie niewidomej,
- prowadzenia głośnych rozmów, w tym rozmów telefonicznych,
- zakłócaniu spokoju i prawa do intymności innych pacjentek,
- siadania na łóżku chorej, łózkach innych pacjentek oraz na wolnych łózkach przygotowanych na przyjęcie pacjentki,
- wchodzenia na Oddział w odzieży wierzchniej.

Lekarz kierujący
Oddziałem Położniczo-Ginekologicznym
z Salą Porodową
lek. med. Paweł Jędrzak
Specjalista Ginekologii i położnictwa
Seksuolog kliniczny
NIP: 1369587

Położny Oddziałowy
Oddział Położniczo - Ginekologiczny
z Salą Porodową
Przemysław Więckowski