



LISTA RZECZY POTRZEBNYCH DO PORODU

Dokumenty:

- dowód osobisty
- karta ciąży
- plan porodu (w przypadku braku, zostanie wypełniony przy przyjęciu do szpitala)

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał)
- przy ujemnym czynniku Rh, badanie na obecność przeciwciał anty Rh tzw. Odczyn Coombsa + data podania immunoglobuliny w ciąży
- wynik posiewu z przedsionka pochwy w kierunku *Streptococcus Agalactiae* (GBS), wykonywany po 35 tyg ciąży
- inne ważne wyniki badań/konsultacji

Na czas porodu:

- woda mineralna niegazowana w butelce z tzw. dziubkiem
- podpaski
- jednorazowe chusteczki
- gumka do włosów
- wygodne ubranie dla rodzącej, np. 2 koszule porodowe, lekki szlafrok, ciepłe skarpety
- ubranie dla osoby towarzyszącej (jednorazowy fartuch, maseczka, ochraniacze na obuwiu)

Po porodzie:

- 6 par majtek siateczkowych
- podpaski poporodowe
- podkłady poporodowe na łóżko- 1 opakowanie ok 10sztuk
- 2 biustonosze do karmienia
- wkładki laktacyjne
- 2 ręczniki
- klapki pod prysznic
- kosmetyki do ciała
- przybory toaletowe
- sztućce, kubek

Dla noworodka:

- 1 opakowanie pieluch jednorazowych rozmiar 0 lub 1
- chusteczki nawilżane
- 2 pary skarpetek i rękawiczek „niedrapek”

- pieluchy tetrowe
- kocyk
- 3 pajacyki, najlepiej rozpinane w kroku
- 3 body z długim rękawem
- 2 bawełniane czapeczki

Na wyjście do domu:

- luźne ubranie dla mamy
- odpowiednie do pory roku ubranie dla dziecka – położna podpowie co wybrać na daną pogodę
- nosidełko/ fotelik samochodowy