

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN
2025-08-25 poniedziałek	STAR-I Podstawowa	Jogurt naturalny 150g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobiony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadanej. 60 g Sałatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kiwi 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g
	STAR-II Łatwo strawna	Jogurt naturalny 150g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobiony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadanej. 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g

2025-08-25 poniedziałek	STAR-V Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 150g 1 szt Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Salata zielona 20 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 150 g Kiwi 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Serek homo. naturalny 60 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g
	STAR-VII Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z warzyw () 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet drobiowy 100 g Sos majerankowy * 50 ml Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g
	STAR- Dziecięca	Jogurt naturalny 150g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Salata zielona 20 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kiwi 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g

2025-08-25 poniedziałek	STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos majerankowy * 50 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	STAR- Wegetariańska	Jogurt naturalny 150g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek Fromage 60 g Salata zielona 20 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kiwi 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser żółty 60 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	STAR- Bezglutenowa	Jogurt naturalny 150g 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Serek homo. naturalny 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA STARACHOWICE

2025-08-25 poniedziałek	STAR- Niskotłuszczowa	Jogurt naturalny 150g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Serek homo. naturalny 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g
	STAR- Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos majerankowy * 50 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
2025-08-26 wtorek	STAR-I Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g		Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z zacierką *-podstawa 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

2025-08-26 wtorek	STAR- II Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	STAR- V Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 2 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	STAR- VII Cukrzycowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA STARACHOWICE

2025-08-26 wtorek	STAR- Dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt
	STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 20 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt
	STAR- Wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Pierogi z truskawkami * 200 g Sos jogurtowy naturalny 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	STAR- Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

2025-08-26 wtorek	STAR- Niskotuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	STAR- Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
2025-08-27 środa	STAR- I Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g	Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml Kasza bulgur 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	STAR- II Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

2025-08-27 środa	STAR-V Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g		Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	STAR-VII Cukrzycowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza bulgur 100 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	STAR- Dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g		Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

2025-08-27 środa	STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szyńka od szwagra-szyńka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g		Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	STAR- Wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Dżem 25 g 1 szt		Ziemniaczana * () 400 ml Kotlety ziemniaczane () 300 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	STAR- Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g		Ziemniaczana *(bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA STARACHOWICE

2025-08-27 środa	STAR- Niskołuszczoza	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g		Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	STAR- Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szyńka od szwagra-szyńka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt		Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
2025-08-28 czwartek	STAR- I Podstawowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop* 100 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

2025-08-28 czwartek

STAR- II Łatwo strawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Twarożek 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g		Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g Twarożek 30 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron pełnoziarnisty 100 g Sos boloński z mięsa wieprz łop* 100 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

2025-08-28 czwartek	STAR- Dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Dżem 30 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	STAR- Wegetariańska	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser żółty 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z warzywami* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

2025-08-28 czwartek	STAR-Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) () 400 ml Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* (bez glutenu) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	STAR-Niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g	Mus z jabłek prażonych 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt
	STAR-Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Bułka pszenna długa krojona 25 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml Makaron 200 g Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt

2025-08-29 piątek	STAR-I Podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g Masło extra 82% 14 g Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g
	STAR-II Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g
	STAR-V Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g		Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g

2025-08-29 piątek

STAR- VII Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g
STAR- Dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g
STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g
STAR- Wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 80 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g

2025-08-29 piątek	STAR-Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Ryżowa* 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g
	STAR-Niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szyńska Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g
	STAR-Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szyńska Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g
2025-08-30 sobota	STAR-I Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Kiwi 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt

2025-08-30 sobota

STAR- II Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
STAR- V Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ser żółty 30 g Sałata zielona 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 250 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
STAR- VII Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z warzyw () 70 g
STAR- Dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g Sałata zielona 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt

2025-08-30 sobota	STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 150 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szyńkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	STAR- Wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g Sałata zielona 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Risotto wegetariańskie* 350 g Sos ziołowy* 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	STAR- Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g Sałata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szyńkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	STAR- Niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Banan 150 g		Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Serek ziarnisty 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szyńkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt

2025-08-30 sobota	STAR- Bezmieczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 150 g		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	STAR- I Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g Ser mozzarella kulki 25 g Rzodkiewka 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką* 400 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mizeria 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g
	STAR- II Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką* 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g

2025-08-31 niedziela

STAR- V Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 60 g Ser mozzarella kulki 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką * 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g
STAR- VII Cukrzycowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 40 g Ser mozzarella kulki 25 g Rzodkiewka 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Pomidorowa z zacierką * 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 100 g Mizeria 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g Twarożek 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
STAR- Dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,p arzona z wodą dodaną. 40 g Ser mozzarella kulki 25 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką * 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g
STAR- Dziecięca b/m	Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.p arzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2025-08-31 niedziela	STAR- Wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser żółty 60 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką* 400 ml Kotlety sojowe 100 g Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Mizeria 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g
	STAR- Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem i tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	STAR- Niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 60 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g		Pomidorowa z zacierką* 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g
	STAR- Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Tłuszcz do smarowania (70%) 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt