



ZASADY ŻYWIENIA W SZPITALU

Żywienie jest integralną częścią terapii. Jego celem jest poprawa stanu odżywienia pacjenta, co ma istotne znaczenie w procesie zdrowienia.

- Każdy Pacjent przybywający na leczenie do szpitala ma zleconą przez lekarza dietę stosowną do wieku i stanu zdrowia.
- Pacjenci przebywający w oddziałach szpitalnych otrzymują od 3 do najczęściej 5 posiłków spośród kilkunastu dostępnych diet.
- W oddziałach, do wiadomości Pacjentów, wywieszane są aktualne jadłospisy na dany dzień. Dostępna jest także informacja o alergenach zawartych w posiłkach.
- Posiłki przygotowywane są przez firmę zewnętrzną, która transportuje je do oddziałów w wózkach bemaowych. Posiłki spożywane są w salach chorych. Wygodne spożycie posiłku umożliwiają stoliki znajdujące się przy szafkach.
- Pacjenci niesamodzielnii podczas posiłków mogą liczyć na pomoc personelu pracującego w oddziałach.
- Wydawanie posiłków odbywa się w godzinach: śniadanie 8⁰⁰- 9⁰⁰, II śniadanie 10³⁰ – 11⁰⁰, obiad 12³⁰ -13³⁰, podwieczorek 15³⁰ - 16⁰⁰, kolacja 17³⁰ – 18³⁰.
- W sytuacji, gdy Pacjent w/w godzinach przebywa na badaniach, przeznaczony dla niego posiłek zabezpieczony i oznakowany pozostawiony jest w wyznaczonym do tego celu miejscu.
- W oddziałach dostępne są kuchenki mikrofalowe, służące do podgrzania w razie potrzeby posiłków.
- Każdy oddział wyposażony jest w lodówkę przeznaczoną dla Pacjentów. Jedzenie prywatne Pacjenta powinno być szczelnie opakowane, podpisane inicjałami i numerem sali, a także zaopatrzone w datę włożenia produktu do lodówki.
- Przed umieszczeniem prywatnego jedzenia w lodówce należy poinformować o tym fakcie pielęgniarkę z oddziału.
- Lodówki są myte, dezynfekowane, a także sprawdzana jest znajdująca się w nich żywność. Żywność nieopisana, nieprawidłowo przechowywana lub przechowywana dłużej niż ustalony czas jest usuwana celem uniknięcia zatrucia pokarmowego.

W szpitalu udzielane są porady dietetyczne w godzinach od 9:00 do 13.30 według zleceń lekarskich lub na prośbę Pacjenta po telefonicznym uzgodnieniu przez pielęgniarkę z oddziału lub osobistym pod numerem 41 273 99 23.

